

# いずみさの みんなの健康づくり応援団

いずみさのみんなの健康づくり応援団は、平成19年4月に結成され、泉佐野市健康推進課と共に、健康に関連したボランティア活動を行っています。

## 優秀賞を受賞したことを市長に報告しました。

「第一回大阪府健康づくりアワード」において「健康おおさか21推進府民会議会長賞(優秀賞)」を受賞しました。この賞は健康づくりの活動を積極的に行っている団体などが対象で審査のうえ表彰されるものです。

この賞を受賞したことで、千代松市長を訪問し、市長から市役所内での紙芝居上演の話があり、8月29日に実現しました。



## 温かみのある、手作り健康紙芝居

健康に関する情報をテーマに、シナリオを作り、絵を描き、親しみが持てて温かみのある、どこにもないオリジナル紙芝居を作っています。各町内の長生会及び高齢者の集まりの場所等に皆様からご要望があれば参ります。無料です。

## 乳幼児の保護者「食事バランスガイド」認知度92.1%

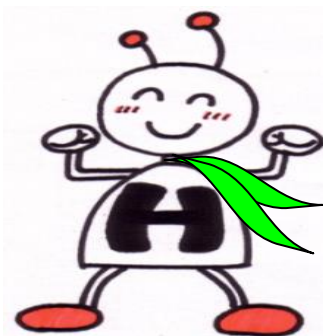
BCG接種の待ち時間を利用して、バランスの良い食事を作ってくださいことを目的にお母さん方に食事バランスガイドを配っています。BCG接種者全員に7年間配布し続けることによって、乳幼児の保護者の食事バランスガイドに対する認知度がとびきり高くなりました。



## 好評です メタボ測定

保健センターで実施されている「がん検診」の待ち時間を利用して、BMI値を計算し、メタボ測定を行っています。

結果を毎年健康手帳に貼ることによって健康意識が高まり大変好評を得ています。



ときめきちゃん

「ときめきちゃん」と同じ緑のネクタイが応援団員の目じるしです。