

健康フェスタ



いずみさの

令和8年11月7日(土) 10:00~15:00

会場 いこらも〜る泉佐野 2階いこらの森ホール

今年は「食と健康」をテーマに実施します！「ゆるナキン」などゆるキャラたちもやってくるよ!!
各ブースでスタンプを集めると粗品を進呈!! (数に限りあり)

内容

【ステージイベント】

10:15~10:30 オープニング
ゆるキャラ紹介など

10:30~11:00 「免疫力で健康生活」
森永乳業株式会社 健幸サポート栄養士

13:15~14:15 「あなたも効果を実感！ラジオ体操」
一般財団法人簡易保険加入者協会
株式会社かんぽ生命保険・ゆるキャラ

★ステージイベントの前後には、ゆるキャラたちが登場します。一緒に写真を撮れるチャンスも★

ステージイベント
参加者には、
粗品プレゼント!!



【測定ブース】

- ・握力測定
 - ・インボディ測定
 - ・血管年齢測定
 - ・骨密度測定
 - ・ベジチェック など
- (混雑時は各ブースで整理券を配布します)



【体験ブース】

- ・折り紙で「ゆるなキン」作り
- ・フェルトおかずお弁当詰め
- ・ガムでわかる！噛む力チェック など

【展示ブース】

- ・泉佐野泉南歯科医師会
- ・泉佐野市国保年金課 ・大塚製薬
- ・りんくう総合医療センター など

【相談ブース】

薬剤師・管理栄養士・歯科衛生士・保健師・りんくう総合医療センター看護師など



協力

泉佐野泉南医師会

泉佐野泉南医師会看護専門学校

泉佐野泉南歯科医師会

泉佐野薬剤師会

泉佐野食生活改善推進協議会

いずみさのみんなの健康づくり応援団

一般財団法人簡易保険加入者協会

大塚製薬

株式会社かんぽ生命保険

明治安田

地方独立行政法人りんくう総合医療センター

◆主催：泉佐野市健康推進課
問い合わせ先

◆共催：泉佐野市国保年金課
072-463-1212