

健康都市大学日程

日時		場所	内容
5月19日(火)	午後2時～3時30分	エブノ泉の森ホール	開講式 講演「健康都市とは」健康都市連合事務局長 中村桂子さん(東京科学大学名誉教授) ※「縁JOY大学」とコラボ予定
5月22日(金)	午後1時30分～3時		体力測定
6月25日(木)	午後1時30分～3時30分	レイクアルスタープラザ・カワサキ 生涯学習センター	講座「知って安心！歯周病のおはなし」
6月26日(金)	午後1時30分～3時	エブノ泉の森ホール	運動実技・体力測定結果説明
7月17日(金)			運動講座
7月24日(金)			運動実技・グループワーク
8月21日(金)			運動講座
8月28日(金)			運動実技・グループワーク
9月17日(木)	午後1時30分～3時30分	レイクアルスタープラザ・カワサキ 生涯学習センター	講座「知って安心！高血圧のおはなし」
9月25日(金)	午後1時30分～3時	エブノ泉の森ホール	運動実技・グループワーク
10月23日(金)	午前10時～11時30分	レイクアルスタープラザ・カワサキ 生涯学習センター	講座「健康づくりサポート教室」
	午後1時30分～3時	健診センター	運動実技・グループワーク
レイクアルスタープラザ・カワサキ 生涯学習センター		運動講座	
健診センター		運動実技・グループワーク	
12月24日(木)	午後1時30分～3時30分	レイクアルスタープラザ・カワサキ 生涯学習センター	講座「医師から学ぼう！健診結果の見方！」
12月25日(金)	午後1時30分～3時	エブノ泉の森ホール	運動実技・グループワーク
1月14日(木)	午後1時30分～3時30分	レイクアルスタープラザ・カワサキ 生涯学習センター	講座「知って安心！コレステロール・中性脂肪のおはなし」
1月22日(金)	午後1時30分～3時	エブノ泉の森ホール	体力測定
2月26日(金)			運動・体力測定結果説明・閉講式
3月26日(金)		健診センター	修了後自主活動(フォローアップあり)