

9分野における施策の展開

栄養・食生活

「泉佐野市食育推進計画」に基づき、栄養・食生活の取り組みを推進します。食生活に関する正しい知識は、様々な機会や場所を利用し啓発していく必要があります。また、「食」を通じた交流と推進し「地産地消」をすすめるために、地元の農水産物についてわかりやすく情報提供を行います。

【取り組み】

- ・家庭における「食育」の推進
- ・保育所(園)、幼稚園、こども園における「食育」の推進
- ・学校における「食育」の推進
- ・医療関係者における「食育」の推進
- ・地域における「食育」の推進
- ・生産者における「食育」の推進
- ・事業所における「食育」の推進
- ・食文化の継承などの推進

身体活動・運動

自分にあった運動を継続して実践することは生活習慣病や要介護状態の予防につながります。継続的に運動をしていない人が7割を占めていることから、楽しみながら意識して身体を動かす取り組みを推進していきます。

【取り組み】

- ・身体活動・運動に関する知識の普及
- ・イベント等の情報発信
- ・関係機関との連携

こころの健康

こころの健康を保つには、十分な睡眠や上手にストレスと付き合うことが大切です。

また、国においては、自殺者数が依然として高い水準で推移していることから、関係機関と連携して「自殺対策」に取り組みます。

【取り組み】

- ・こころの健康に関する普及啓発
- ・こころの悩みや不調を抱える人が気軽に相談・受診できるような情報発信
- ・自殺予防対策の推進

たばこ

喫煙は多くのがんや虚血性心疾患、脳血管疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、歯周疾患などの原因や、低出生体重児や流産・早産など妊娠に関連した異常の原因となります。

特に「禁煙支援」と「受動喫煙の防止」に取り組みます。

【取り組み】

- ・たばこの健康被害に関する知識の普及啓発の推進
- ・禁煙のための支援
- ・公共施設等の受動喫煙防止の推進
- ・ライフステージごとの喫煙防止・禁煙と受動喫煙防止の推進

アルコール

「長期に多量のアルコールを飲んでいると肝臓病やアルコール依存症など、本人の身体的・精神的健康を損ない、生活習慣病を引き起こしたり悪化させます。また、妊娠中の飲酒は胎児性アルコール症候群や発育障害を起こすこともあります。

適正飲酒への取り組みが重要です。

【取り組み】

- ・適量飲酒に関する知識の普及と情報提供
- ・適正飲酒の推進

歯と口腔の健康

歯・口腔の健康は、口から食べる喜び、話す楽しみを保つ上で重要であり、身体的な健康のみならず、精神的、社会的な健康にも大きく影響します。また、最近の研究では、歯周病が糖尿病・心疾患等全身の病氣と深く関係していることがわかってきています。

「歯科疾患の予防」と、生涯にわたる健全なそしゃく機能を維持していくため、「口腔機能の維持・向上」に取り組みます。

【取り組み】

- ・歯科健康診査の充実
- ・う歯(むし歯)・歯周疾患予防に関する知識の普及啓発
- ・高齢者を中心とした口腔機能の維持向上の推進

生活習慣病

当市のがん、心疾患、脳血管疾患は死亡原因の約6割を占めています。これらの生活習慣病の予防は早期発見や危険因子の改善を図ることが重要ですが、健診(検診)の受診率は全国の受診率と比べると低い状況がみられます。「健診(検診)受診の推進」「生活習慣の改善」に取り組んでいきます。

また、高齢化社会に伴い増加することが予想される認知症予防対策についても推進していきます。

【取り組み】

- ・生活習慣病予防の知識の普及啓発
- ・健診(検診)の体制整備
- ・検診受診率向上対策
- ・ハイリスク者への支援の強化
- ・特定健康診査受診者への保健指導の充実
- ・認知症予防の推進

仲間づくり

健康づくりは地域との連携や支え合いにより支援する仕組みが重要です。行政と市民との協働による健康づくりが大きな原動力になります。

市民の主体的な活動を支援し、推進していくように努めます。

【取り組み】

- ・健康づくり関係のボランティア団体の育成・支援
- ・関係団体との連携の強化
- ・地域の関係団体との連携による事業の展開



親と子の健康

妊娠・出産・育児期における母子保健対策におきましては、子供の成長にあわせた切れ目のない支援ができる体制づくりを推進していく必要があります。

子育てをしている親を孤立させないような地域づくりを支援し、児童虐待の予防などにつなげるために、地域活動を支える関係機関や関係団体と協働した取り組みを行います。

親と子の健康づくりを進めるうえでは、親子それぞれが発信する様々なサインを受け止め、丁寧に向き合い、子育てに寄り添う支援を充実していきます。

【取り組み】

- ・切れ目のない妊娠・出産・子育て支援の充実
- ・乳幼児健康診査の充実
- ・定期予防接種の接種率の向上
- ・健康相談体制の充実
- ・子育て支援体制の充実