

# 健康マイレージ事業デジタル版「さのぽっ歩」にて「血圧測定・体重測定・タバコを吸っていない」の「さの健康ポイント」付与申請方法

泉佐野版 1月9日以降  
「スポーツタウンウォーカー」  
をダウンロードします。



ダウンロードの方法など説明会を開催します。  
参加希望の方は泉佐野市健康推進課へお申し込みください。  
※1月9日より前にダウンロードした方は、アップデートが必要です。

「さの健康ポイント」をタッチします。

下の方にスクロールする。

※ トランプのカードのようになってます。上の部分をタッチすると切り替わります。こちらの画面はスポーツタウンウォーカーのポイントですので、ピンク部分をタッチすると「さの健康ポイント」に切り替わります。

「ポイントの付与申請」をタッチ

令和6年1月10日時点  
申請できるポイント

- 血圧測定
- 健康推進課健康教室等
- その他の対象講座等
- 体重測定
- たばこを吸っていない
- 北部市民交流センター対象講座等
- 南部市民交流センター対象講座等

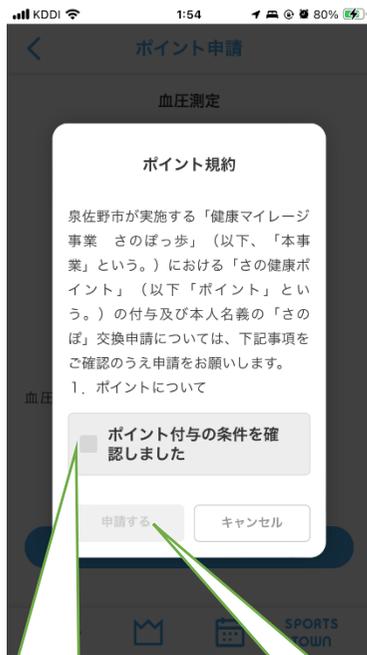
「血圧測定」(1回/日)  
「体重測定」(1回/日)  
「たばこを吸っていない」(1回/年)  
の中から選択

※血圧・体重は当日入力してください！ (血圧・体重は1日の入力回数1回)

たばこをすっていないは1年1回のみ



「ポイントを申請する」をタッチ



ポイント規約を読んだ後、「ポイント付与の条件を確認しました」にチェック



「申請する」をチェック

青色になります。



「申請可能ポイント一覧に戻る」で申請できるポイント画面に戻ります。



ポイント履歴で申請中のマークが出ます。翌日に獲得できたポイントの履歴が表示されます。