

2026年度 まちの保健室担当

専門性に特化した看護師が参加しますが、介護のこと、こころの悩みなど何でもご相談ください！

開催月	担当者	メッセージ	担当者	メッセージ
4月	石井陽祐 (摂食・嚥下障害看護認定看護師)	食べる時によくむせるなど不安なことはないですか？普段からできる対策などをご紹介します。 お気軽にご相談ください。	大野博美 (感染管理認定看護師)	お家でできる感染予防って何？感染予防は冬だけではないですよ。日常から気をつける感染予防についてお気軽にご相談ください
5月	杉野幸恵 (がん性疼痛看護認定看護師)	一人で悩まないで！がんの治療を受けながら生活での不安や疑問をご相談ください。	小城千絵 (脳卒中リハビリテーション看護認定看護師)	・思い立ったら吉日！「脳卒中ってどうしたら予防できるの？」生活の工夫を一緒に考えてみませんか？ ・脳卒中後遺症でのお悩みをお気軽にお聞かせください。
6月	山田友子 (救急看護認定看護師)	こんな時は救急車？どんなときに受診したらいい？赤ちゃんのことから高齢の方まで。生活や介護のことも相談承ります。	樋口紀美子 (緩和ケア認定看護師)	「がんに関する痛みやしんどさなど症状についてご相談ください。一緒に考えていきましょう。」
7月	生駒雄太郎 (救急看護認定看護師)	怪我への対処や病院を受診するか悩んだ症状など、お気軽にご相談ください。	高橋敏枝 (皮膚・排泄ケア認定看護師)	お家での床ずれ予防や人工肛門、人工膀胱、排泄などのお悩みをお気軽にご相談下さい
8月	佐野加緒里 (急性・重症患者看護専門看護師)	「自分らしく生きる（人生会議）」について家族と話したことはありますか？ ・「自分の歯でおいしく食べよう！」 お口のケアしてますか？	西村静代 (助産師)	ママさんに寄り添うことを大切にしています。お気軽にご相談ください
9月	吉田恵子 (救急看護認定看護師)	健康に自宅で過ごすために、怪我や病気を予防する方法 また、いざ病気になったときの家族間での協力や、支援体制をともに考えさせてください。南海トラフへの備えや不安も是非共有しましょう！	松藤香織 (認知症ケア認定看護師)	『これって認知症？』気になった時が相談の時！お気軽にご相談下さい

10月	二藤真理子 (急性・重症患者看護専門看護師)	少しずつ弱ってきた、調子が悪い等、これからの生活に不安がある方、またそのご家族様。お気持ちを語ってみませんか？身体の整え方、状態悪化時の対応、相談窓口などなど、新たな気づきが得られるようアドバイスいたします。	西山陽子 (集中ケア認定看護師)	お家での介護、困っていることありませんか。お気軽にご相談ください。
11月	壽慶奈津子 (慢性心不全認定看護師)	冬本番を迎える前に、心臓の予防についてお気軽にご相談ください	山内真澄 (感染管理認定看護師)	『冬を元気に過ごすため』に感染対策を相談してみませんか！
12月	西村直美 (糖尿病看護認定看護師)	一人でも多くの方の健康寿命を延ばしたいと考え活動しています。生活習慣病予防や療養中のお悩みなどお気軽にご相談ください。	松嶋寿和 (集中ケア認定看護師)	体調を崩しやすい季節です、身体の事で気になることを気軽に相談してください。
1月	石井陽祐 (摂食・嚥下障害看護認定看護師)	食べる時によくむせるなど不安なことはないですか？普段からできる対策などをご紹介します。 お気軽にご相談ください。	樋口紀美子 (緩和ケア認定看護師)	「がんに関する痛みやしんどさなど症状についてご相談ください。一緒に考えていきましょう。」
2月	古賀亜由美 (皮膚排泄ケア認定看護師)	床ずれの事や人工肛門の事など悩まれていませんか？お気軽にご相談ください。	山田友子 (救急看護認定看護師)	こんな時は救急車？どんなときに受診したらいい？赤ちゃんのことから高齢の方まで。生活や介護のことも相談承ります。
3月	大野博美 (感染管理認定看護師)	お家でできる感染予防って何？感染予防は冬だけではないですよ。日常から気をつける感染予防についてお気軽にご相談ください	佐野加緒里 (急性・重症患者看護専門看護師)	「自分らしく生きる（人生会議）」について家族と話したことはありますか？ ・「自分の歯でおいしく食べよう！」 お口のケアしてますか？