

2026年度 まちの保健室担当

専門性に特化した看護師が参加しますが、介護のこと、こころの悩みなど何でもご相談ください！

開催月	担当者	メッセージ	担当者	メッセージ
4月	石井陽祐 (摂食・嚥下障害看護認定看護師)	食べる時によくむせるなど不安なことはないですか？普段からできる対策などをご紹介します。 お気軽にご相談ください。	大野博美 (感染管理認定看護師)	お家でできる感染予防って何？感染予防は冬だけではないですよ。日常から気をつける感染予防についてお気軽にご相談ください
5月	杉野幸恵 (がん性疼痛看護認定看護師)	一人で悩まないで！がんの治療を受けながら生活での不安や疑問をご相談ください。	小城千絵 (脳卒中リハビリテーション看護認定看護師)	・思い立ったら吉日！「脳卒中ってどうしたら予防できるの？」生活の工夫を一緒に考えてみませんか？ ・脳卒中後遺症でのお悩みをお気軽にお聞かせください。
6月	山田友子 (救急看護認定看護師)	こんな時は救急車？どんなときに受診したらいい？赤ちゃんのことから高齢の方まで。生活や介護のことも相談承ります。	樋口紀美子 (緩和ケア認定看護師)	「がんに関する痛みやしんどさなど症状についてご相談ください。一緒に考えていきましょう。」
7月	生駒雄太郎 (救急看護認定看護師)	怪我への対処や病院を受診するか悩んだ症状など、お気軽にご相談ください。	高橋敏枝 (皮膚・排泄ケア認定看護師)	お家での床ずれ予防や人工肛門、人工膀胱、排泄などのお悩みをお気軽にご相談下さい
8月	佐野加緒里 (急性・重症患者看護専門看護師)	「自分らしく生きる（人生会議）」について家族と話したことはありますか？ ・「自分の歯でおいしく食べよう！」 お口のケアしてますか？	西村静代 (助産師)	ママさんに寄り添うことを大切にしています。お気軽にご相談ください
9月	吉田恵子 (救急看護認定看護師)	健康に自宅で過ごすために、怪我や病気を予防する方法 また、いざ病気になったときの家族間で	松藤香織 (認知症ケア認定看護師)	『これって認知症？』気になった時が相談の時！お気軽にご相談下さい

		の協力や、支援体制をともに考えさせてください。南海トラフへの備えや不安も是非共有しましょう！		
10月	二藤真理子 (急性・重症患者看護専門看護師)	少しずつ弱ってきた、調子が悪い等、これからの生活に不安がある方、またそのご家族様。お気持ちを語ってみませんか？身体の整え方、状態悪化時の対応、相談窓口などなど、新たな気づきが得られるようアドバイスいたします。	西山陽子 (集中ケア認定看護師)	お家での介護、困っていることはありませんか。お気軽にご相談ください。
11月	壽慶奈津子 (慢性心不全認定看護師)	冬本番を迎える前に、心臓病の予防について気軽にご相談下さい。	松嶋寿和 (集中ケア認定看護師)	体調を崩しやすい季節です、身体の事で気になることを気軽に相談してください。
12月	西村直美 (糖尿病看護認定看護師)	一人でも多くの方の健康寿命を延ばしたいと考え活動しています。生活習慣病予防や療養中のお悩みなどお気軽にご相談ください。	山内真澄 (感染管理認定看護師)	『冬を元気に過ごすため』に感染対策を相談してみませんか！
1月	石井陽祐 (摂食・嚥下障害看護認定看護師)	食べる時によくむせるなど不安なことはないですか？普段からできる対策などをご紹介します。 お気軽にご相談ください。	樋口紀美子 (緩和ケア認定看護師)	「がんに関する痛みやしんどさなど症状についてご相談ください。一緒に考えていきましょう。」
2月	松藤香織 (認知症ケア認定看護師)	一人で悩まないで！がんと認知症の疑問や不安、ここで話せます。 お気軽に足を運んで下さい	山田友子 (救急看護認定看護師)	こんな時は救急車？どんなときに受診したらいい？赤ちゃんのことから高齢の方まで。生活や介護のことも相談承ります。
3月	大野博美 (感染管理認定看護師)	お家でできる感染予防って何？感染予防は冬だけではないですよ。日常から気をつける感染予防についてお気軽にご相談ください	佐野加緒里 (急性・重症患者看護専門看護師)	「自分らしく生きる（人生会議）」について家族と話したことはありますか？ ・「自分の歯でおいしく食べよう！」 お口のケアしてますか？