

いずみさの みんなの健康づくり応援団



いずみさの みんなの健康づくり応援団は、平成19年4月に結成され、泉佐野市役所 健康推進課と共に、健康に関連したボランティア活動を行っています。

活動の3本柱

1. 手作り紙芝居による健康づくりについての情報の啓発
2. BCG予防接種の場で食事バランスガイドの配布と受動喫煙の啓発活動
3. 折り紙でコマなどを作成し、脳の活性化・集中力・創造力を育む



ときめきちゃん

温かみのある手作り健康紙芝居



・健康に関する情報をテーマに親しみが持てて温かみのあるオリジナル紙芝居を作っています。

・地域に出かけて、手作りの紙芝居で介護予防の大切さを伝えています。



BCG予防接種の場で食事バランスガイドの配布と受動喫煙の啓発

・離乳食開始頃のお子さまの保護者を対象に食事バランスガイドを配布し、お子さまを含むご家族の食生活のアドバイスを行っています。また、受動喫煙の啓発に取り組んでいます。



折り紙のコマ作りなど

・折り紙は、脳の活性化や集中力、創造力の向上など様々な効果が期待できます。

・健康イベントなどで配布をしたり、イベント参加者と一緒に折り紙を折り、楽しく交流を図っています。