

★1,000点を集める対象期間

令和5年1月1日～

令和5年12月31日

(地域ポイント「さのぼ」への交換は、1,000点集まった時点から令和6年2月29日まで受け付けています。)

★地域ポイント「さのぼ」への交換方法★

- 健康診断結果、がん検診結果、歯周疾患検診結果、骨粗しょう症検診結果
 - 泉佐野市健康マイレージカード
 - 泉佐野ポイントカード「さのぼ」(本人名義のもの)
 - 本人確認書類(運転免許証・健康保険証等)
 - 代理人が窓口で交換する場合は委任状と代理人の本人確認書類(運転免許証・保険証等)
- を持って、泉佐野市健康推進課(市役所3階)へお越しください。

泉佐野ポイントカード「さのぼ」をお持ちでない場合はポイント付与時に健康推進課の窓口でも作成できます。

★健康マイレージ対象講座・イベントなど★

対象は泉佐野市が主催する健康づくりにつながる教室等です。

事前申込みが必要な場合がありますのでご注意ください。詳細は、健康推進課ホームページ掲載情報を検索していただくか、広報「いずみさの」をご覧ください。お問い合わせください。



◆健康マイレージカード◆

このご案内の下部を切り取り、内側へ折り曲げて、健康マイレージカードとしてご利用ください。また、がん検診等の集団検診をお受けになる場合や講座参加時は、ご持参ください。

〈問い合わせ先〉

電話 463-1212(代)

がん検診、マイレージ事業全般に関すること

泉佐野市健康推進課 内線 2316、2317、2318 FAX 461-4571

国保特定健診・若年健診に関すること

泉佐野市国保年金課給付係 内線 2129 FAX 464-9314

キリトリセン

がん検診の受診日(各100点)

胃	年	月	日
大腸	年	月	日
肺	年	月	日
乳	年	月	日
子宮	年	月	日

健康診断等を受診(200点)

受診日	年	月	日
-----	---	---	---

内側へ折ってください

参加した市主催講座等(各100点)

講座名 ・ 参加日	年	月	日()		
	年	月	日()		
	年	月	日()		
	年	月	日()		
歯周疾患検診(50点)		年		月	日
骨粗しょう症検診(50点)		年		月	日
申請日の6か月以前からたばこを吸っていない(50点)					
「さの健康ナビ」・「さのっ子ナビ」・大阪府の「アスマイル」のいずれかに登録(年1回50点)					

このカードを活用することで、健康への意識が高まりましたか

はい・どちらともいえない・いいえ

※市役所記入欄	申請日	合計点	寄付先	受領サイン	担当
/		点			

みなさんの健康づくりを応援します!!

令和5年

泉佐野市健康マイレージ事業で 泉佐野地域ポイント「さのぽ」に交換!!



★健康マイレージ事業とは

この事業は市民の皆さんが自らの健康づくりに興味を持つことにより、生活習慣病予防・介護予防のための健康づくりに対する意識を広く普及することを目的とするものです。

★対象者:20歳以上の市民

(年齢は令和6年3月31日までに到達する年齢)

健康づくりで、合計1,000点を集めて「さのぽ」1,000ポイントに交換しよう!

1

健康診断(特定健診、
国保若年健診などを
含む)やがん検診を
受ける。

各50～200点

2

市主催の
健康教室、講座、
イベント等へ
参加する。

各100点

3

個人で
健康目標をたて
健康づくりを
実践する。

1日20点

4

たばこを
吸っていない。

50点

5

「さの健康ナビ」・
「さのっ子ナビ」・
大阪府の「アスマイル」の
いずれかに
登録している。

年1回50点

1,000点の集め方 注意:40歳以上の人は健康診断及びがん検診を最低各1項目受けていることが必須条件です。

がん検診が各100点、健康診断が200点、歯周疾患検診50点、骨粗しょう症検診50点、市主催の講座等各100点、たばこを吸っていない人は50点、「さの健康ナビ」・「さのっ子ナビ」・大阪府の「アスマイル」のいずれかに登録で年1回50点、健康づくりの目標実践は1日20点となり、合計1,000点集まれば、「さのぽ」1,000ポイントに交換できます。(但し、令和5年分は令和6年2月29日までに1回です。)

※1 健康保険の対象でない健康診断やがん検診であること。

※2「さのぽ」への交換時には、健康診断結果、がん検診結果、歯周疾患検診結果、骨粗しょう症検診結果を持参してください。

交換した「さのぽ」ポイントの活用方法は、1ポイント1円となり、下記に活用できます。

- ① 市内のこども園、保育園、幼稚園、小・中学校、市民公益活動団体への寄付
- ② 加盟店での支払い

更に・・・申請された人の中から、抽選で特別ポイントプレゼント!!

詳しくは裏面をご覧ください。



健康づくり目標実践日(各20点)

①	/	/	/	/	/	
	/	/	/	/	/	
②	/	/	/	/	/	
	/	/	/	/	/	
③	/	/	/	/	/	
	/	/	/	/	/	
④	/	/	/	/	/	
	/	/	/	/	/	
⑤	/	/	/	/	/	
	/	/	/	/	/	

※健康づくり目標を実践した日付をご記入ください。

同じ目標で2段以上使うことも可能です。

※記載しきれない場合は、別紙に記載し添付してください。

泉佐野市健康マイレージカード

ふりがな

お名前

ご住所

泉佐野市

電話番号

生年月日

年

月

日

(歳)

カードを拾われた方は、ご連絡ください。

令和5年度 母子保健事業のご案内

対象のお子さんには個別通知をします。



◎乳幼児の各時期における健診は、お子さんの成長、発達などの様子をおたずねし、お子さんが健やかに成長できるよう支援するためのものです。ぜひお受けください。感染症の流行等により、健診を中止または延期する場合があります。対象となるお子さんには、日時など詳細のご案内と問診票などを送付いたします。
※指定の健診日に来所できない場合は、健診日の変更ができます。ご都合により健診を受けることができない場合には、必ずご連絡ください。

37. 5度以上の発熱、感染症の疑いのある方は受診をご遠慮ください。

健診名 時間帯	日 程 (下段は対象児の生年月日)											
	令和5年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	2月	3月
4か月児 健 診 午後	4/7(金) R4.11	5/12(金) R4.12	6/2(金) R5.1	7/7(金) R5.2	8/4(金) R5.3	9/1(金) R5.4	10/6(金) R5.5	11/10(金) R5.6	12/1(金) R5.7	1/5(金) R5.8	2/2(金) R5.9	3/1(金) R5.10
	4/14(金) R4.11	5/19(金) R4.12	6/9(金) R5.1	7/14(金) R5.2	8/18(金) R5.3	9/8(金) R5.4	10/13(金) R5.5	11/17(金) R5.6	12/8(金) R5.7	1/12(金) R5.8	2/9(金) R5.9	3/8(金) R5.10
1歳6か月児 健 診 午後	4/18(火) R3.8/18~9/7	5/16(火) R3.9/26~10/14	6/20(火) R3.10/15~11/3	7/18(火) R3.11/25~12/18	8/22(火) R3.12/19~ R4.1/8	9/19(火) R4.1/29~2/13	10/17(火) R4.2/14~3/3	11/21(火) R4.3/23~4/12	12/19(火) R4.4/13~5/7	1/16(火) R4.6/1~6/16	2/20(火) R4.6/17~7/6	3/19(火) R4.7/28~8/17
	4/25(火) R3.9/8~9/25	6/27(火) R3.11/4~11/24	5/2(火) R3.4/1~4/27	7/4(火) R3.5/28~6/30	8/1(火) R3.7/1~7/31	9/5(火) R3.8/1~8/27	10/3(火) R3.8/28~9/24	11/7(火) R3.9/25~10/21	12/5(火) R3.10/22~11/24	1/23(火) R3.11/25~ 12/31	2/6(火) R4.1/1~1/31	3/5(火) R4.2/1~2/28
2歳児歯科健診 午後	4/4(火) R3.3/1~3/31	5/9(火) R1.9/23~10/13	6/6(火) R3.4/28~5/27	7/11(火) R1.12/4~12/18	8/8(火) R2.1/3~1/16	9/12(火) R2.1/17~2/5	10/10(火) R2.3/1~3/25	11/14(火) R2.3/26~4/15	12/12(火) R2.5/8~5/23	1/9(火) R2.5/24~6/10	2/13(火) R2.6/24~7/15	3/12(火) R2.7/16~8/10
	4/11(火) R1.9/1~9/22	5/17(水) R1.10/14~11/9	6/13(火) R1.11/10~12/3	7/19(水) R1.12/19~ R2.1/2	8/19(水) R2.1/19~2/16	9/20(水) R2.2/6~2/28	10/20(水) R2.3/1~3/25	11/22(水) R2.4/16~5/7	12/12(水) R2.5/8~5/23	1/17(水) R2.6/11~6/23	2/17(水) R2.7/11~7/23	3/13(水) R2.8/11~8/31

4か月児健康診査の内容 : 離乳食の話・身体計測・診察・個別相談(育児・栄養)・ブックススタート(絵本配付)等

1歳6か月児健康診査の内容 : 身体計測・診察・歯科健診・カリオスタット検査(虫歯のなりやすさをみる)・個別相談(育児・栄養・歯科・発達)等
※この健診は、1歳7か月頃から1歳8か月頃のお子さんを対象としています。

2歳児歯科健康診査の内容 : 歯科健診・歯科相談・フッ素塗布(希望者)

3歳6か月児健康診査の内容 : 尿検査・身体計測・診察・歯科健診・屈折検査・個別相談(育児・栄養・歯科・発達)等

上記健診会場はいずれも泉佐野市役所 健診センターです。 持ち物 : 母子健康手帳、問診票、お茶、オムツ等

乳児後期健康診査は、事前に医療機関に予約し健診を受けてください。受診時期は9か月~1歳のお誕生日の前日までです。
4か月児健康診査時に配付した受診票と母子健康手帳を持参してください。



◎下記の教室・相談に参加希望の方は健康推進課に申し込んでください。

※持ち物 母子健康手帳、筆記用具

事業名	対象者	実施時間	場所	内容	5/20(木)	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年1月	2月	3月
ファミリー教室	妊婦さんと赤ちゃんを迎える家族(予約制)	午後1:30～3:15 ①午後1:00～2:30 ②午後2:30～4:00	泉佐野市役所 健診センター、又は泉佐野市次世代子育て交流センター	妊婦中の過ごし方、出産の準備、食事について、妊婦体験(ご家族の方)		5/26(金)		7/21(金)				11/30(木)			2/16(金)	
離乳食試食会	乳児の保護者(定員9組)先着順	午後1:00～3:00	泉佐野市次世代子育て交流センター(子育て支援センター)つくしんぼ調理室	スタートと3回食の順に分けて、おいしく、簡単に離乳食を作るポイントやメニューの紹介 ※離乳食試食会終了後、赤ちゃん交流会を実施します。	スタート	4/27(木)	6/22(木)	8/24(木)	10/26(木)	11/13(月)	12/21(木)	2/15(木)	3/11(月)			
赤ちゃん相談・お食事会	1歳6か月までの乳幼児とその保護者	午前9:30～11:30	泉佐野市役所 健診センター	赤ちゃん相談では身体計測・育児相談ができます。お食事会には食事を摂って来て、お友達と食卓について食べるほです。	4/19(水)	5/17(水)	6/21(水)	7/10(月)	8/16(水)	9/11(月)	10/18(水)	11/15(水)	12/20(水)	1/17(水)	2/21(水)	3/13(水)
赤ちゃん相談・栄養相談	(定員5名)先着順			栄養相談ではお子さまの食事について個別相談ができます。												

さのっ子ナビ(母子手帳アプリ) 予防接種の最適な接種日を自動表示したり、成長記録を自動でグラフ化したりできます。また子育てに役立つ地域のイベント・育児・生活情報が届きます。

【出産・子育て応援事業】 妊娠期から出産・子育てまで一貫した伴走型相談支援の充実を図るとともに、経済的負担を軽減するために、応援ギフトを支給いたします。

妊産婦相談 妊婦さん・産婦さんの相談を、助産師・保健師が電話・家庭訪問などでお受けしています。

妊産婦歯科健康診査 妊娠中や産後1年未満の産婦さんに、お口の中のケアと母体の健康増進のために、歯科健康診査を無料で受ける受診票を対象の方に配布しています。

産婦健康診査 産後2週間前後と産後1か月前後の時期に、産婦の心身の健康チェックを一部公費負担で受診できます。

産後ケア事業 出産後の心身ともに不安定になりがちな時期に、お母さんと赤ちゃんの健康を守り安心して育児に取り組むことが出来るように、ショートステイ(宿泊)やデイケア(日帰り)などのサービスを行っています。利用できる方は家族等の支援が受けられない生後1年未満の赤ちゃんとお母さんで体調や育児に不安のある人です。

新生児聴覚検査 出生したお子さんを対象に生後28日以内で、先天性の聴覚障がいを早期に発見するために、新生児期に行う聴覚検査の費用を一部公費負担で受検できます。

新生児訪問 生後28日までの赤ちゃんのいらっしゃる家庭へ、助産師・保健師が家庭訪問し、育児相談に応じています。訪問を希望される場合はお電話下さい。ホームページからも新生児連絡票(兼低出生体重児届出)をダウンロードできます。

低出生体重児の訪問 出生体重が2,500g未満のお子さんに、助産師・保健師が家庭訪問などで相談に応じます。ホームページからも新生児連絡票(兼低出生体重児届出)をダウンロードできます。

こんには赤ちゃん事業

生後4か月までの乳児のいるすべてのご家庭を助産師・保健師が訪問します。地域の子育てサービスや育児に関する情報をお伝えしたり、赤ちゃんの体重測定等もします。

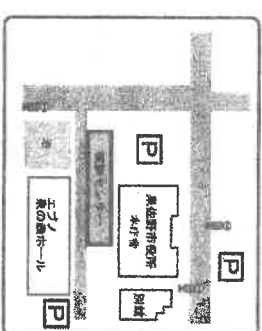
就学前までのお子さんの発達・育児・栄養など、ちょっとした心配ごとについて、電話で保健師・栄養士が相談に応じています。また、必要に応じて保健師が家庭訪問もします。

育児相談の中で、来年度就学をむかえるお子さん(5歳児)の相談も行っています。

母子健康手帳はお子さんの成長・発達・予防接種の記録として大切に保管してください。

泉佐野市 健康推進課
〒598-8550
泉佐野市市場東1丁目1番1号
電話 072-463-1212
FAX 072-461-4571
E-mail : hoken-e@city.izumisano.lg.jp

健診は健診センターで行います。(下図参照)
健康推進課の事務所は市役所本庁舎3階です。



※コミュニティバス利用の方は、泉佐野市役所前のバス停で下車してください。
※市役所駐車場が満車の場合は、「エコー室の森ホール」屋外駐車場をご利用ください。