

【目標値一覧】

資料 9

評価指標	実績値	目標値	令和3年度	令和4年度	令和5年度
朝食欠食率（20～30歳代）	12.8%	11.5%	次回		
朝食の内容が3色（黄：炭水化物、赤：たんぱく質、緑：野菜・果物）揃っている人の割合	23.1%	26.0%	次回		
副菜が5皿以上取れている人の割合	30.8%	34.0%	次回		
「食事バランスガイド」を見たことがある市民の割合	65.4%	72.0%	次回		
食生活でうす味にすることを心がけている人の割合	34.6%	39.0%	次回		
運動習慣がある人の割合	25.3%	67.0%	次回		
体育館と健康増進センターの利用者数	270,856人*	278,400人	149,021人	182,255人	201,269人
元気塾参加人数	11,746人*	12,000人	4,303人	9,580人	12,357人
ロコゼロ教室参加人数	1,459人*	3,000人	666人	1,448人	1,686人
運動することが好きな人の割合	67.0%	74.0%	次回		
フレイルについて知っている人の割合	5.3%	11.0%	次回		
睡眠による休養を十分に取れていない人の割合	25.3%	15.0%以下	次回		
悩みやストレスがある人の割合	67.8%	61.0%	次回		
喫煙率（男性）	21.9%	15.0%	次回		
喫煙率（女性）	9.0%	5.0%	次回		
受動喫煙の機会を有する人の割合	61.7%	55.0%	次回		
受動喫煙の機会を有する人の割合（飲食店）	45.6%	15.0%	次回		
受動喫煙の機会を有する人の割合（職場）	34.2%	0.0%	次回		
適正飲酒量を知っている人の割合	43.0%	48.0%	次回		
3合以上飲酒している人の割合	6.4%	5.5%	次回		
生活習慣病のリスクを高める量（2合以上）を飲酒している人の割合（男性）	28.6%	13.0%	次回		

評価指標	実績値	目標値	令和３年度	令和４年度	令和５年度
生活習慣病のリスクを高める量（１合以上）を飲酒している人の割合（女性）	10.7%	6.4%	次回		
過去１年間に歯科健診を受けている人の割合	60.8%	67.0%	次回		
幼児のむし歯の保有率	19.9%*	17.5%	16.3%	14.1%	9.9%
胃がん検診受診率	4.6%*	40.0%	4.2%	4.5%	4.3%
大腸がん検診受診率	5.1%*	40.0%	4.6%	4.4%	4.2%
肺がん検診受診率	3.2%*	45.0%	3.0%	2.6%	2.8%
子宮頸がん検診受診率	18.6%*	45.0%	18.2%	18.4%	18.3%
乳がん検診受診率	13.6%*	45.0%	12.4%	13.0%	13.1%
特定健康診査受診率	32.6%**	60.0%	30.5%	33.4%	—
特定保健指導終了率	25.6%**	60.0%	19.2%	15.5%	—
心房細動という不整脈が脳梗塞の発症に深くかかわっていることを知っている人の割合	29.4%	33.0%	次回		
健康マイレージ事業を知っている人の割合	10.1%	12.0%	次回		
地域のつながりが強いと思っている人の割合	21.7%	65.0%	次回		
地域の集まりやグループに参加する人の割合	16.1%	18.0%	次回		
「食育」という言葉やその意味を知っている市民の割合	68.6%	76.0%	次回		
食育に関する行動をしている人の割合	41.1%	46.0%	次回		
「食育」に関心を持っている市民の割合	85.4%	94.0%	次回		
食べることの勉強が大切だと思う小中学生の割合	72.7%	80.0%	次回		
朝食欠食率（市民）	15.0%	13.5%	次回		
朝食欠食率（小中学生）	17.2%	15.5%	次回		
家族等と一緒に食事をしている市民の割合	87.0%	96.0%	次回		
「地産地消」を知っている市民の割合	83.4%	92.0%	次回		
地域の特産品を知っている市民の割合（水なす）	89.6%	98.0%	次回		

評価指標	実績値	目標値	令和3年度	令和4年度	令和5年度
地域の特産品を知っている市民の割合（松波キャベツ）	31.7%	60.0%	次回		
地域の特産品を知っている市民の割合（泉だこ）	40.3%	70.0%	次回		
泉佐野カレー（地元産物を使用して製造）の認知度	データなし	50.0%	次回		
農業体験をしたことがある人の割合	66.9%	74.0%	次回		
漁業体験をしたことがある人の割合	25.3%	28.0%	次回		
地産地消を心がけて食材を購入する人の割合	49.5%	55.0%	次回		
よくかんで食べることに気をつけている小中学生の割合	81.2%	90.0%	次回		
食品ロスが問題になっていることを知っている人の割合 （大人）	89.2%	99.0%	次回		
学校給食における野菜と米の地産地消率	41.3%*	50.0%	38.1%	35.9%	41.5%

※1 表中の実績値は、計画作成時の市民意識調査結果によるものです。ただし、*は平成30年度実績値、**は平成29年度実績値です。

（小学校+中学校）/2