

自分の身体を知るチャンス！

糖尿病にならないために、今できること

参加
無料

泉佐野市では大阪大学と協働で、食生活や運動と生活習慣病との関係を明らかにする研究を実施します

1. 講演・研究説明会

健診結果でわかるの!? 血管の傷み具合を知ろう

NHK『きょうの健康』『ためしてガッテン』『クローズアップ現代』など多数出演

講師：大阪大学大学院医学系研究科公衆衛生学 特任准教授 **野口 緑**

日時：4/9(火) または 4/10(水)・10時～13時ごろ

場所：泉佐野市役所 5階第一会議室 (受付は9時半より開始)

持ち物等：スマートフォン・大きめの袋など(機器を持ち帰るため)

※採血等のため、腕の出せる服装で、必ず10時間以上の空腹(水のみ可)でお越しください

【対象者】(下記全てにあてはまる方)

- ・泉佐野市国民健康保険加入者
- ・昨年の特健診で血糖値がやや高めだった
- ・糖尿病の薬を服用していない
- ・スマートフォンを使っている

【内容】

- ・研究説明会時に無料で検査(インスリン、体組成測定)
- ・24時間の血糖測定ができる機器の提供
- ・その他測定機器の貸出(2週間の測定を行います)

2. 自宅で測定 (機器無料貸し出し：2週間)



アプリ



咀嚼計



血糖測定器



活動量計



体重計



血圧計

3. 機器返却 4/26(金)午前

4. 結果説明会 5/28(火)午前

申込〆切日：3/22(金) 先着60人限定

二次元コードよりお申込みください



【お問い合わせ】 フリーダイヤル

コールセンター ▶ **0120 - 660 - 997** (平日10時～17時)

大阪大学 公衆衛生学教室 TEL：06 - 6879 - 3916 (研究内容について)

泉佐野市役所 健康推進課 TEL：072 -463 - 1212 (参加申込について)