



私たちと一緒に 食について 学びながら 健康づくりの ボランティアをしませんか

「泉佐野市食生活改善推進協議会」

略して「食改」と呼んでいます。

活動を始めて今年で60年目！！

「私たちの健康は私たちの手で」を
合言葉に家族・地域の健康増進、
生活習慣改善、減塩推進等の活動を
しております。

また、食育推進活動として子どもたちに
食の大切さ、食べる喜び、
食を通して生きる力を育む健康づくりを
推進しているボランティアグループです。

泉佐野市の特産野菜のPRもしています！



松波キャベツ



水なす



泉州たまねぎ

会員数

25名

活動費

会員からの会費

府からの各事業助成金

市からの健康づくり推進事業助成金

会員募集方法

●泉佐野市 健康推進課 主催の
「ボランティア養成講座」受講者
※希望者は随時入会OKです。(入会后講座を受講)

●会費 年間1000円

【お問い合わせ】 泉佐野市 健康推進課
☎ 072-463-1212



食生活改善推進協議会

～私たちの健康は私たちの手で～

健康都市大会にて健康づくり活動をPR



国保基本健診にて減塩啓発



フェルトおかずのお弁当詰めで食育



食品つりで3つの食品群を学ぼう



野菜350gはかってみよう



こどもクッキング



シニアカフェ



手づくりマスコットで特産野菜をPR



活動目標

- ◆「健康日本21」の目標に向かって健康づくりを定着させること
- ◆減塩(適塩)習慣を定着させ、「野菜もう一皿100g」を普及啓発
- ◆高齢化社会に対応した地域づくりを推進(低栄養・フレイル・認知症の予防)
- ◆災害に備えた地域づくりを推進
- ◆郷土料理と日本の食文化を地域に広めること

いろんな活動をしています！！

