

## 感染拡大防止のポイント

- ・基本はマスクの着用を徹底し、3密（①換気の悪い密閉空間 ②多数が集まる密集場所③間近で会話や発声をする密接場面）を回避しましょう。室内では換気をよくしましょう
- ・集まりは、少人数・短時間にしましょう
- ・大声を出さず会話はできるだけ静かにしましょう
- ・共用施設の清掃・消毒、手洗い・アルコール消毒を徹底しましょう

石けんを使って正しく洗いましょう。（「正しい手の洗い方」は裏面に記載）

### 「手洗い」

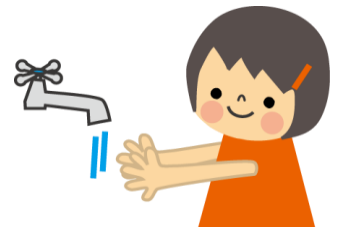
ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

- ・流水で石けんを泡立てながらもみ洗いしましょう。

### 「咳エチケット」・・・他の人にうつさないために

咳やくしゃみが出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用します。
- ・マスクがない時はティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は上着の内側で鼻と口を覆います。
- ・周囲の人からなるべく離れます。



咳やくしゃみをする時、しぶきが2メートルほど飛ぶといわれており、しぶきの中にウイルスが含まれていると、周囲の人に感染する恐れがあります。

（「咳エチケット」・「マスクについて」は裏面に記載）

### その他

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫の力を高めておきましょう。

他の人とは互いに手を伸ばして届かない十分な距離(2メートル以上)を取りましょう。

## 新型コロナウイルス感染症を疑う場合

### まずはかかりつけ医に『お電話で』、ご相談ください

○発熱や倦怠感などがある場合、かかりつけ医に電話で相談してください。

○かかりつけ医がない時は下記の新型コロナ受診相談センターへ

ご相談ください。

**新型コロナ受診相談センター**（帰国者・接触者相談センター）

☎06-7166-9911 FAX 06-6944-7579（土日・祝日含む終日可）



医療機関を受診するときはマスクを着用しましょう。

## 一般的なお問い合わせ先

○ 大阪府専用電話

☎06-6944-8197 FAX 06-6944-7579（受付時間は午前9時から午後6時まで、なお、土日・祝日可）

★状況は変化しますので、詳しくは泉佐野市ホームページ「新型コロナウイルス感染症について」をご覧ください。また、そちらには、国や大阪府の詳しい情報が掲載されたホームページへ移動するリンクもありますので、ご利用ください。