

令和3年5月分 **学校給食予定こんだて表** 泉佐野市教育委員会 泉佐野市学校給食会

指導のめあて		マナーを守って 楽しく食べよう												
給食日	献立名	食品名	分量	グループ	給食日	献立名	食品名	分量	グループ	給食日	献立名	食品名	分量	グループ
6日(木)	ぎゅうにゅう はりはりごはん くはあとからのせませす ハンバーグのわふうあかけ しんきゃべツのみそしる かしわもち	ぎゅうにゅう	206	○	10日(月)	ぎゅうにゅう チキンカツバーガー くはあとからのせませす しんじゃがいものスープ	ぎゅうにゅう	206	○	12日(水)	ぎゅうにゅう ミニえんどうごはん わかめうどん かきあげ きゅうりとだいこんのさっぱりづけ	ぎゅうにゅう	206	○
		せいろ	70	○			せいろ	70	○			せいろ	70	○
		はりはりごはん	195	○			チキンカツ	60	○			ミニえんどうごはん	55	○
		ハンバーグ	5	○			あげあぶら	50	○			わかめうどん	45	○
7日(金)	ぎゅうにゅう パン ハッシュドポーク アスパラとコーンのソテー	ぎゅうにゅう	206	○	11日(火)	ぎゅうにゅう キムタレどんぶり くはあとからのせませす とりささみとまりほしだいこんのあえもの ポークトックスープ	ぎゅうにゅう	206	○	13日(木)	ぎゅうにゅう ごはん あじのこうみりソースかけ しんたまねぎのサラダ ぶたじる	ぎゅうにゅう	206	○
		パン	60	○			キムタレどんぶり	22	○			ごはん	70	○
		ハッシュドポーク	146	○			あじのこうみりソース	2.5	○			あじのこうみりソース	15.5	○
		アスパラとコーンのソテー	100	○			しんたまねぎのサラダ	6	○			ぶたじる	15	○

マスク着用、手指消毒、3密を避けましょう。

手をあらおう!! マスクをつけよう!

♡♡♡ Q.アスパラガスの名前の由来はなーんだ?

- ①明日にはすばらしく伸びるから
- ②たくさん食べるとおならが出るから
- ③ギリシャ語で新芽を意味する言葉から

「新芽」の言葉通り、土から出てくるので、収穫期は農家の人は「明日にはすばらしく伸びるから」といって5～6cmの長さで収穫します。

給食では5/7(金)に登場するよ

じゃがいも収穫体験教室のご案内

日時: 5月29日(土) 午前9時～12時頃
 (雨天の場合は5月30日(日)です)

場所: 泉佐野市立第一小学校校区内

募集組数: 15組(40名程度)

参加費: 1人250円(普通傷害保険料含む)(今年度5歳になる子どもより)

募集期間: 5月6日(木)～5月12日(水) 午前9時～午後5時
 この期間、電話にて受け付けします。

お問い合わせ・お申し込み
 泉佐野市学校給食センター 電話番号: 463-6234

※間違い電話が多いようですので、お気をつけ下さい。
 ※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

掘ったじゃがいもは、お持ち帰りいただき、他、翌週の給食に使用しますよー!

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、状況により、開催を中止させていただく場合がありますので、ご了承下さい。中止になる場合は、ホームページでお知らせいたします。

給食日	献立名	食品名	食品グループ			給食日	献立名	食品名	食品グループ			給食日	献立名	食品名	食品グループ		
			エネルギー	たんぱく質	脂質				エネルギー	たんぱく質	脂質				エネルギー	たんぱく質	脂質
14日(金)	ぎゅうにゅうパ ミートボールの てりやきソースかけ ツナとキャベツのソテー ミネストローネ	■ぎゅうにゅう	206	0	0	20日(木)	ぎゅうにゅう わふうどんぶり くはあとからの せませす ごもくまめ デザート	■ぎゅうにゅう	206	0	0	26日(水)	ぎゅうにゅう チキンカレーライス くはあとからの せませす コールスローサラダ デザート	■ぎゅうにゅう	206	0	0
		パ	60	0	0			パ	60	0	0			パ	60	0	0
		ミートボールの てりやきソースかけ	48	0	0			ミートボールの てりやきソースかけ	70	0	0			ミートボールの てりやきソースかけ	70	0	0
17日(月)	ぎゅうにゅうパ オムレツの ケチャップソースかけ ポトフ フルーツポンチ	■ぎゅうにゅう	206	0	0	21日(金)	ぎゅうにゅう ミニパン ミートスパゲティ ツナとコーンのサラダ	■ぎゅうにゅう	206	0	0	27日(木)	ぎゅうにゅう ごぼん さばのレモンしょうゆかけ ちくわのきんぴら たけのこのすましじる	■ぎゅうにゅう	206	0	0
		パ	60	0	0			ミニパン	40	0	0			ごぼん	70	0	0
		オムレツの ケチャップソースかけ	50	0	0			ミートスパゲティ	25	0	0			さばのレモンしょうゆかけ	50	0	0
18日(火)	ぎゅうにゅう ごぼん にくじゃが なまぶしのそぼろ しおこんぶあえ	■ぎゅうにゅう	206	0	0	24日(月)	ぎゅうにゅう こくとうパン しろみざかなフライの オーロラソースかけ じゃがいも さっぱりサラダ ウインナーと こまつなのスープ	■ぎゅうにゅう	206	0	0	28日(金)	ぎゅうにゅう パ ポークビーンズ じゃこと かいそうのサラダ	■ぎゅうにゅう	206	0	0
		ごぼん	70	0	0			こくとうパン	60	0	0			パ	60	0	0
		にくじゃが	15	0	0			しろみざかなフライの オーロラソースかけ	50	0	0			ポークビーンズ	12	0	0
19日(水)	ぎゅうにゅう ごぼん あつあげチゲ こまつナムル	■ぎゅうにゅう	206	0	0	25日(火)	ぎゅうにゅう ごぼん ホイコーロー ちゅうかあえ しるビーフン	■ぎゅうにゅう	206	0	0	31日(月)	ぎゅうにゅう アップルパン あげどりの バーベキューソースかけ カラフルソテー だいこんと ベーコンのスープ	■ぎゅうにゅう	206	0	0
		ごぼん	70	0	0			ごぼん	70	0	0			アップルパン	60	0	0
		あつあげチゲ	20	0	0			ホイコーロー	15	0	0			あげどりの バーベキューソースかけ	54	0	0

	エネルギー(Kcal)	蛋白質(%)	脂肪(%)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物せんい(g)
文部科学省基準量	650	摂取エネルギー 全体の13~20%	摂取エネルギー 全体の20~30%	350	50	3.0	200	0.40	0.40	25	4.5
5月分平均栄養量	605	15.2	28.4	305	56	3.7	116	0.47	0.47	28	3.6

～保護者の方へ～
 ●食べ残した食品については、家庭には持ち帰ることは出来ません。衛生上すべて学校又は給食センターで処分させていただきます。
 ●給食について、不明な点、不安や疑問に思っている点などがありましたら給食センター栄養士までお問い合わせ下さい。
 TEL：072-463-6234 FAX：072-463-6867 E-mail：kyusyoku@city.izumisano.lg.jp