

卵と卵を含む加工食品には★、牛乳・乳製品とそれらを含む加工食品には■の印をつけています。

第608号

加工食品について、その原材料をくわしくお知りになりたい方には「加工食品明細表」を配付しています。各校または給食センターまでお問い合わせください。

令和3年6月分

がっこうきゅうしょくよ てい ひょう
学校給食予定こんだて表

いずみさのしきょういんかい
泉佐野市教育委員会
いずみさのしがっこうきゅうしょくかい
泉佐野市学校給食会

* 指導のめあて *		よくかんで食べよう												
給食日	献立名	食品名	分量	グループ	給食日	献立名	食品名	分量	グループ	給食日	献立名	食品名	分量	グループ
1日 (火)	ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやきどんぶり くはあとからのせませす きりほしだいこんのすのもの やさいたつぶりすましじる	■ぎゅうにゅう	206	0	7日 (月)	ぎゅうにゅう ぱん しろみざかな ミートボール シチュー	■ぎゅうにゅう	206	0	11日 (金)	ぎゅうにゅう アップルパン チャンプルー じゃがいも スープ	■ぎゅうにゅう	206	0
		せいはいくまい	70	0			せいはいくまい	70	0			せいはいくまい	70	0
		さわらきりみ	50	0			さわらきりみ	50	0			さわらきりみ	50	0
2日 (水)	ぎゅうにゅう ごはん さてわりやき とりじゃが	■ぎゅうにゅう	206	0	8日 (火)	ぎゅうにゅう ごはん ぶたキムチ パンサンスー ミネラル たつぶりスープ	■ぎゅうにゅう	206	0	14日 (月)	ぎゅうにゅう ツナサラダ サンドパン むしとうもろこし マロニーの マス	■ぎゅうにゅう	206	0
		せいはいくまい	70	0			せいはいくまい	70	0			せいはいくまい	70	0
		さわらきりみ	50	0			さわらきりみ	50	0			さわらきりみ	50	0
3日 (木)	ぎゅうにゅう ごはん チンジャオロースー やさいしゅうまい とうふの ちゅうかスープ	■ぎゅうにゅう	206	0	9日 (水)	ぎゅうにゅう ごはん とうふハンバーグの わふうあんかけ もやしあえ かぼちゃの みそしる	■ぎゅうにゅう	206	0	15日 (火)	ぎゅうにゅう ごはん あげどりの ねぎソースかけ こうやどうふの もやしナムル	■ぎゅうにゅう	206	0
		せいはいくまい	70	0			せいはいくまい	70	0			せいはいくまい	70	0
		さわらきりみ	50	0			さわらきりみ	50	0			さわらきりみ	50	0
4日 (金)	ぎゅうにゅう ミニパン いかいり ソースやきそば とりささみの あえもの かみかみデザート	■ぎゅうにゅう	206	0	10日 (木)	ぎゅうにゅう カレーライス キャベツと コーンのソテー フルーツポンチ	■ぎゅうにゅう	206	0	16日 (水)	ぎゅうにゅう ごはん あじのムニエル ゆかりあえ かきたまじる	■ぎゅうにゅう	206	0
		せいはいくまい	70	0			せいはいくまい	70	0			せいはいくまい	70	0
		さわらきりみ	50	0			さわらきりみ	50	0			さわらきりみ	50	0

※献立写真とコメントを市役所ホームページから見る事ができます。

じんげんひょうご 人権標語
きずつく言葉 一生のこる 人がいやなことしない
日新小学校 児童の作品

給食日	献立名	食品名	分量	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物せんい
17日(木)	きゅうにゅうごはん とんこつラーメン こまつなとじゃこのあえもの	■きゅうにゅう	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		せいはいくまい	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18日(金)	きゅうにゅうパ マカロニサラダ デザート	■きゅうにゅう	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パ	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21日(月)	きゅうにゅうパ フランクフルトソーセージ にんじんしりしり くきわかめのスープ	■きゅうにゅう	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パ	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22日(火)	きゅうにゅうごはん キスのてんぷら にゅうめんじる てづくりひじきふりかけ	■きゅうにゅう	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		せいはいくまい	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23日(水)	きゅうにゅうごはん カレーどうふ バンバンジーサラダ	■きゅうにゅう	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		せいはいくまい	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
24日(木)	きゅうにゅう にくやさいたつぷりどんぶり きゅうりのうめかつおあえ もずくるる	■きゅうにゅう	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		せいはいくまい	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25日(金)	きゅうにゅうパ コロケ はるさめのダ ピーンズ ポタージュ	■きゅうにゅう	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パ	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
28日(月)	きゅうにゅう トマトソースハンバーガー ポトフ	■きゅうにゅう	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		せいはいくまい	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
29日(火)	きゅうにゅう ミニなめし きざみうどん かきあげ きゅうりとわかめのすのもの	■きゅうにゅう	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		せいはいくまい	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30日(水)	きゅうにゅう ごはん さばのみぞれあんかけ やさいのキムチいため とうがんのスープ	■きゅうにゅう	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		せいはいくまい	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

6月は環境月間 & 6月5日は環境の日

もったいない① 食べ残し 飲み残し
ごみになってしまうからもったいないよ

もったいない② 好ききらい
きらい！だけで食べる機会を失うのはもったいないよ。

6月は食育月間でもあります。
毎日食べている身近な「食」について、
家族で話し合ってみませんか？

～保護者の方へ～
 ●食べ残した食品については、家庭には持ち帰ることは出来ません。衛生上すべて学校又は給食センターで処分させていただきます。
 ●給食について、不明な点、不安や疑問に思っている点などがありましたら給食センター栄養士までお問い合わせ下さい。
 TEL：072-463-6234 FAX：072-463-6867 E-mail：kyusyoku@city.izumisano.lg.jp