

令和4年1月分			学校給食予定こんだて表										泉佐野市教育委員会 泉佐野市学校給食会		
指導のめあて			バランスよく食べよう												
給食日	献立名	食品名	食品グループ	エネルギー	給食日	献立名	食品名	食品グループ	エネルギー	給食日	献立名	食品名	食品グループ	エネルギー	
12日(水)	ぎゅうにゅうごはん ぶりのてりやき しろみそぞうに やわらかくろまめ	■ぎゅうにゅうせいはいくまい 〔ぶり、さけ、いわし、うなぎ、とろろ、しょうゆ、みそ、ごま油、みょうろ、しょうゆ、みそ、ごま油〕 〔しろみそ、ごま油、しょうゆ、みそ、ごま油〕 やわらかくろまめ(ひとりひとりとくろ)	乳類 魚介類 大豆類 豆類	206 70 40 0.25 20 12 10 10 10 4 3 10 + 2 0.5 8	18日(火)	ぎゅうにゅうごはん キーマカレー くはあとのせませす ウインナーとコーンのソ	■ぎゅうにゅうせいはいくまい 〔せいはくまい、はくまい、きま								

[illegible]

あけましておめでとうございます
 ほん ねん ねが いた
 本年もよろしくお願ひ致します

いよいよ今年度も残すところ3か月を切り
ました。引き続き、おいしく安心・安全な給食作
りをしていきますので、ご協力のほどよろしく
お願い致します。さて、1年間の総まとめとなる
3学期は、インフルエンザやノロウイルスが流
行する季節のため、健康管理にはより一層の注
意が必要です。寝不足が続いたり食事を抜いた
りすると、体調を崩しやすくなりますので、早
寝・早起きをし、朝ごはんをしっかり
食べて登校するようになしましょう。
手洗い・うがいも忘れずに！



だい かい じ どう おう ほ こん だて
第7回 児童応募献立

A black and white illustration of a young boy and a young girl sitting at a table. The boy is on the left, wearing a dark shirt, and the girl is on the right, wearing a light-colored shirt with pigtails. They are both smiling. On the table in front of them are two identical plates of food, each containing a bowl of soup, a plate of food, and a small cup. There are also two small cups on the table, one next to each plate.

今年度も小学校 6 年生の児童を対象に学校給食を通じ、食生活や健康面に関心を深めてもらうことを目的として、児童応募献立（給食の献立を募集する企画）を実施しました。今年度は 7 年目で、9 校、373 通の応募がありました。選考の結果、10 作品、計 61 名の献立採用賞、28 作品、計 31 名の努力賞が決定しました。献立採用賞、努力賞に選ばれた児童には、表彰状を授与します。献立採用賞に選ばれた作品は、学校給食週間中（今年度は 1 月 24 日～ 28 日）に実際に給食の献立として登場します。

とん だて さい よう しょう
献立採用賞

給食の献立の採用または参考になった作品です。
 [10 作品 計 61 名]
 (採用された作品は、献立名が白文字になっています。)

がっこうきょうじょうしょくとうじょうふ 学校給食登場日	こん だて めい 献 立 名	がっこう せい 学 校 名
がっ か げつ 1月24日(月)	ヤンニョム チキン ふう 風	だいいちしょうがっこう 第一小学校
		にっしんしょうがっこう 日新小学校
		ながさかしょうがっこう 長坂小学校
		だいにしょうがっこう 第二小学校
		ひねのしょうがっこう 日根野小学校
	れんこんの オイスターソース 炒め	かみのこうしょうがっこう 上之郷小学校
がっ にち か 1月25日(火)	はくさい 白菜とそぼろの とろとろ あんかけ丼	ちゅうおうしょうがっこう 中央小学校
		にっしんしょうがっこう 日新小学校
		だいいちしょうがっこう 第一小学校
		だいにしょうがっこう 第二小学校
		かみのこうしょうがっこう 上之郷小学校
	えいようきん 栄養満たんみそ汁	ちゅうおうしょうがっこう 中央小学校
		にっしんしょうがっこう 日新小学校
		ひねのしょうがっこう 日根野小学校
		かみのこうしょうがっこう 上之郷小学校

学校給食登場日	献立名	学校名
1月26日(水)	豚肉と こんにゃくの どて煮風	第一小学校
		日新小学校
		第二小学校
		日根野小学校
	かぶの パワーアップ スープ	日新小学校
		日根野小学校
上之郷小学校		
1月27日(木)	栄養たっぷり しょうゆラーメン	佐野台小学校
	ニラ もやし炒め	大木小学校
1月28日(金)	かぼちゃとかぶの クリームシチュー	日新小学校
		大木小学校
		佐野台小学校
		上之郷小学校
		日根野小学校
		第二小学校
	長坂小学校	
ブロッコリーと カリフラワーの ツナあえ	中央小学校	

どりよくしょう
努力賞

ぎょうしよく　さい　よう　むすか　く　ふう
 給食での採用は難しいが、工夫されており、
 ちゆうじ　さく　ひん　さく　ひん　けい　めい
 優秀な作品です。[28 作品　計 31 名]

こん だて めい 献 立 名	がっ こう めい 学 校 名
ぶたにく なが いちめ うめいた 豚肉と長芋の梅炒め	かみ の こうしやうがっ こう 上之郷小学校
ふく おか 福岡のぞうに	おお ぎ しょうがっ こう 大木小学校
や たい 屋台のほかほかおでんうどん	にっ しん しょうがっ こう 日新小学校
カレーうどん	ひ ね の しょうがっ こう 日根野小学校
winterroll(ウインターロール)	おお ぎ しょうがっ こう 大木小学校
けい はん 鶏飯	ひ ね の しょうがっ こう 日根野小学校
さば かん サバ缶のアクアパッツァ	ひ ね の しょうがっ こう 日根野小学校
とり にく に こ 鶏肉とパプリカのクリーム煮込み	だいに しょうがっ こう 第二小学校
さんしゅうざと いちめ 泉州里芋とベーコンのコロッケ	ひ ね の しょうがっ こう 日根野小学校
て ば もと つく ふう に こ 手羽元で作るサムゲタン風煮込み	だいに しょうがっ こう 第二小学校
みかん すし みかん寿司	ひ ね の しょうがっ こう 日根野小学校
ほうれん そう いぬ なぎ ほうれん草と犬鳴ポークのサクサクキッシュ	だいに しょうがっ こう 第一小学校
あぶら お こ ぶね 油揚げとめんつゆいための小船	ひ ね の しょうがっ こう 日根野小学校
や さい しお 野菜たっぷり塩ラーメン	かみ の こうしやうがっ こう 上之郷小学校
ソーセージとレタスのカレーいため	だいに しょうがっ こう 第二小学校
ふゆ しゆん ばん 冬が旬のたきこみご飯	だいに しょうがっ こう 第一小学校
はく さい わ ふう 白菜とベーコンの和風パスタ	ちゅうおう しょうがっ こう 中央小学校
わ ふう 和風のロールはくさい	おお ぎ しょうがっ こう 大木小学校
たっぷり ふゆ や さい にく だん こ たっぷり冬野菜と肉団子のスープ	ひ ね の しょうがっ こう 日根野小学校
ふゆ や さい おや ごだんぶり 冬野菜たっぷり親子丼	さ の だいに しょうがっ こう 佐野台小学校
はく さい ぶた にく に 白菜と豚肉のうま煮	だいに しょうがっ こう 第二小学校
や さい 野菜たっぷりえびみそチャウダー	さ の だいに しょうがっ こう 佐野台小学校
この や ふう お好み焼き風じゃがチーズ	ひ ね の しょうがっ こう 日根野小学校
ふゆ や さい じる 冬野菜たっぷりひつつみ汁	かみ の こうしやうがっ こう 上之郷小学校
おからチャーハン	だいに しょうがっ こう 第二小学校
あったか ふゆ や さい あったか冬野菜にこみ	だいに しょうがっ こう 第一小学校
れん こん の ぶた チーズ はさみ あげ	ひ ね の しょうがっ こう 日根野小学校
はく さい 白菜シュウマイ	なが 坂 しょうがっ こう 長坂小学校

	エネルギー(Kcal)	蛋白質(%)	脂肪(%)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食物せんい(g)
文部科学省基準量	650	摂取エネルギー 全体の13~20%	摂取エネルギー 全体の20~30%	350	50	3.0	200	0.40	0.40	25	4.5
1月分平均栄養量	605	14.9	30.9	304	51	3.5	119	0.47	0.47	20	3.2

～保護者の方へ～

●食べ残した食品については、家庭には持ち帰ることは出来ません。衛生上すべて学校又は給食センターで処分させていただきます。

●給食について、不明な点、不安や疑問に思っている点などがありましたら給食センター栄養士までお問い合わせ下さい。

TEL : 072-463-6234 FAX : 072-463-6867 E-mail : kyusyoku@city.izumisano.lg.jp

TEL : 072-463-6234

FAX : 072-463-6867

E-mail : kyusyoku@city.izumisano.lg.jp