

令和8年3月分

学校給食予定こんだて表

泉佐野市教育委員会 泉佐野市学校給食会

給食目標

1年間の給食をふりかえってみよう

Table with 6 columns for days (2-11) and 2 rows of food items. Includes categories like '献立名' and '食品名' with specific menu items like 'パン', 'ごはん', 'ミートスパゲティ', etc.

3月3日 ひな祭り. Text describing the festival and a drawing of a hina doll display.

ひな祭りの色. A vertical strip of illustrations showing various colors and items associated with the festival.

卒業生の皆さんへ. Text message to graduates and a drawing of a graduate with a diploma.

卵と卵を含む加工食品には★、牛乳・乳製品とそれらを含む加工食品には■の印をつけています。

令和6年4月よりSDGsの観点から、オーガニック給食が始まっています。有機農産物を使用する予定の食品は、太字斜体で記載しています。

人権標語 みんなの笑顔は地球といっしょにかがやいている 中央小学校 児童の作品

加工食品について、その原材料をくわしくお知りになりたい方には「加工食品明細表」を配布しています。各校または給食センターまでお問い合わせください。

給食日	ごはん	献立名	食品名	給食日	ごはん	献立名	食品名	給食日	ごはん	献立名	食品名				
	ぎゅうにゅう ごはん	■ぎゅうにゅう せいはいくまい	うどか あにえ ごま うすくちしょうゆ しみけり すりふん	16日(木)	卒業お祝い献立	ミニアップルパン	ミニアップルパン とりにくのからあげ (でんぶんつき) あげあぶら(こめ) オーガニックこいくちしょうゆ さと ソテードオニオン にんにく レモン	18日(水)	ぎゅうにゅう ごはん	■ぎゅうにゅう せいはいくまい	こうやどうふ とりにく つきこんにやく ぼうてんぶら たまねぎ にんじん オーガニックほししいだけ さんどまめ うすくちしょうゆ オーガニックこいくちしょうゆ さと さとう みりん けすりふし				
12日(木)	なのはなか きあげ	なのはなか きあげ	なほ がい なもわ うご こぼ むぎ お あげあぶら(こめ)	卒業お祝い献立	ベジタブル スープ	カットウイナー たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ ホールコーン とりがらスープ うすくちしょうゆ しお オーガニックこしょう	18日(水)	きゅうりと だいごんの さっぱりづけ	■ぎゅうにゅう せいはいくまい	きゅうり オーガニックだいごん オーガニックこいくちしょうゆ こめ さと	23日(月)	デザート	デザート	とうにゅうだいふく	
給食日	ごはん	献立名	食品名	給食日	ごはん	献立名	食品名	給食日	ごはん	献立名	食品名				
12日(木)	ぎゅうにゅう ごはん	■ぎゅうにゅう せいはいくまい	うどか あにえ ごま うすくちしょうゆ しみけり すりふん	16日(木)	卒業お祝い献立	ミニアップルパン	ミニアップルパン とりにくのからあげ (でんぶんつき) あげあぶら(こめ) オーガニックこいくちしょうゆ さと ソテードオニオン にんにく レモン	18日(水)	ぎゅうにゅう ごはん	■ぎゅうにゅう せいはいくまい	こうやどうふ とりにく つきこんにやく ぼうてんぶら たまねぎ にんじん オーガニックほししいだけ さんどまめ うすくちしょうゆ オーガニックこいくちしょうゆ さと さとう みりん けすりふし	23日(月)	デザート	デザート	とうにゅうだいふく

給食日	ごはん	献立名	食品名
	ぎゅうにゅう ごはん	■ぎゅうにゅう せいはいくまい	うどか あにえ ごま うすくちしょうゆ しみけり すりふん
13日(金)	ハンバーグの ケチャップソースかけ	ハンバーグの ケチャップソースかけ	ハンバーグ サラダあぶら(こめ) トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース さと りょうりしゅ
給食日	ごはん	献立名	食品名
13日(金)	じゃがいも さっぱりサラダ	じゃがいも さっぱりサラダ	じゃがいも ボンレスハム きゅうり さとう しお オーガニックこしょう
給食日	ごはん	献立名	食品名
13日(金)	とりにくと ごまつのスープ	とりにくと ごまつのスープ	とりにく ごま たまねぎ にんじん ホールコーン オーガニックだいごん うすくちしょうゆ しお オーガニックこしょう とりがらスープ

17日(火)

卒業式

そつぎょうしき
卒業式

給食日	ごはん	献立名	食品名
	ぎゅうにゅう ごはん	■ぎゅうにゅう せいはいくまい	うどか あにえ ごま うすくちしょうゆ しみけり すりふん
19日(木)	はっぼうさい	はっぼうさい	ふた たまねぎ きん たん たけのこ オーガニックなましいだけ ピーマン つちしょうが サラダあぶら(こめ) うすくちしょうゆ オーガニックこしょう りょうりしゅ とんかつソース ぼれいしよでんぶん
給食日	ごはん	献立名	食品名
19日(木)	あげぎょうざの すじょうゆかけ	あげぎょうざの すじょうゆかけ	あげぎょうざ あおねぎ オーガニックこいくちしょうゆ さと こめ
給食日	ごはん	献立名	食品名
19日(木)	パンパンジー サラダ	パンパンジー サラダ	とりさきみ フレーク きゅうり しん にんじん たいねつかんてん ごまドレッシング しお オーガニックこしょう

3月の
給食の献立

※実際の給食の献立写真とコメントを市役所ホームページから見る事ができます。

ぜひチェック
してみてください

1年間ありがとうございました!

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子ども心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。今月は、卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしてください。

食べることは
生きること

新年度に向けて
準備をする機会に

新年度が始まると、環境が変わり、心と体に負担がかかりやすくなります。春休み中も早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて体調を整えておきましょう。

もうすぐ春休み!

活動的に
生活リズムを大切に!

夜ふかししない!

生活リズムを大切に!

	エネルギー(kcal)	蛋白質(%)	脂肪(%)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食物せんい(g)
文部科学省基準量	650	摂取エネルギー全体の13~20%	摂取エネルギー全体の20~30%	350	50	3.0	200	0.40	0.40	25	4.5
3月分平均栄養量	609	15.3	32.2	339	77	4.9	188	0.33	0.47	24	4.7

給食の米は、泉州地域で
収穫した大阪エコ農産物の
「ヒノヒカリ」を使用しています。