

ほけんだより 8 9 月号

令和5年8月28日 上之郷小学校 保健室

なが なつやす お がつき なつやす ちゅう げんき す
 長い夏休みが終わり、いよいよ2学期がはじまりました。夏休み中は元気に過ごすことができましたか？学校がはじまって、「からだがだるい」「食欲がない」というひとはいませんか？
 がっこう しよくよく
 きちよく学校生活を送れるよう、元気いっぱい過ごすためにも、早寝早起きをこころがけ、
 がっこうせいかつ おく げんき す はやねはやお
 きそくただ せいかつ おく
 規則正しい生活を送るようにしましょう！！

9月の保健行事予定

ひ 日にち	ないよう 内容	がくねん 学年
か げつ 4日(月)	そくてい 2測定	ねんせい 1・2年生
か か 5日(火)	そくてい 2測定	ねんせい 4-1・5・6年生
か すい 6日(水)	そくてい 2測定	ねんせい 4-2・3年生

※2測定後、1・2年生は「わたしのはなし」、3年生は「わたしのはなし」、「ぼくのはなし」という絵本をもとに、からだについての保健指導を行う予定です。また、ご家庭でも、からだの成長のことや性に関することについて話題になることもあるかと思いますが、成長を肯定的に受け入れられるよう、自身のからだ(いのち)を守るために、あたたかいお言葉をかけていただき、一緒に考えていただければと思います。



どんな夏休みでしたか??



ねんねんあつ なつやす ことし なつ す
 年々暑くなる夏休み・・・今年の夏はどんなことをして過ごしましたか？おでかけをしたひと、おうちですごしたひと、しゅくだい ま さき お しゅくだい のこと
 宿題を真っ先に終わらせたひと、宿題をギリギリまで残していたひと・・・みなさんの夏休み、ぜひ先生たちにきかせてくださいね！

9月9日は救急の日～けがについて考えよう～

まいにち
 毎日チェック✓
 けがにつながる
 ポイントはないかな？

- すいみん不足はありませんか？
- 朝ごはんをぬいていませんか？



- 暑さによるつかれはないですか？
- てあしのつめは伸びていませんか？



- 服がゆるい・きつい感じはありませんか？
- くつひもはゆるんでいませんか？

