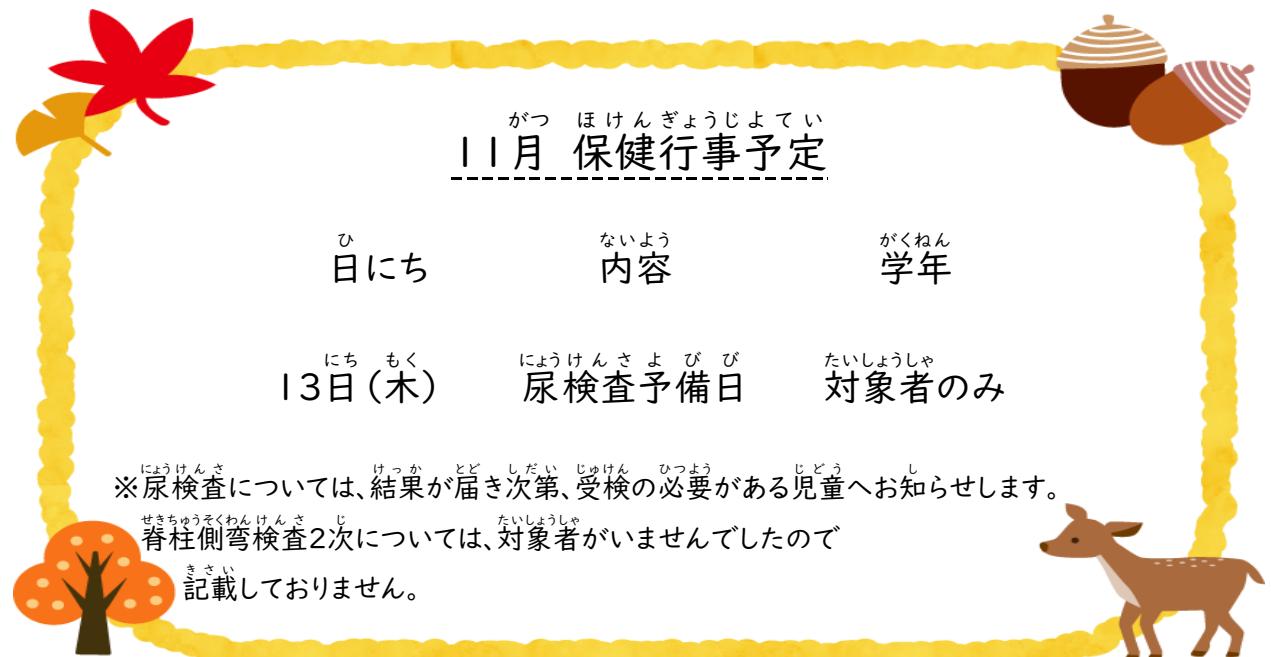


ほけんだより 11月号

2025年 10月 28日 上之郷小学校 保健室

運動会おつかれさまでした☆みんなさんの一生けんめいなすがたは、とてもすてきでした。暑い日もあったなかで、毎日の練習をがんばった成果がでていましたね。

さて、運動会も終わり、いよいよ冬の足音がきこえてきましたね。お昼と、朝晩の気温差が大きくなり、これからは急に冷える日も出てくるでしょう。かぜをひきやすく、インフルエンザや感染性胃腸炎などが流行りやすくなる時期です。規則正しい生活と、石けんを使った正しい手洗い、うがいをこころがけて、かぜに負けないじょうぶながらだをつくりましょう。

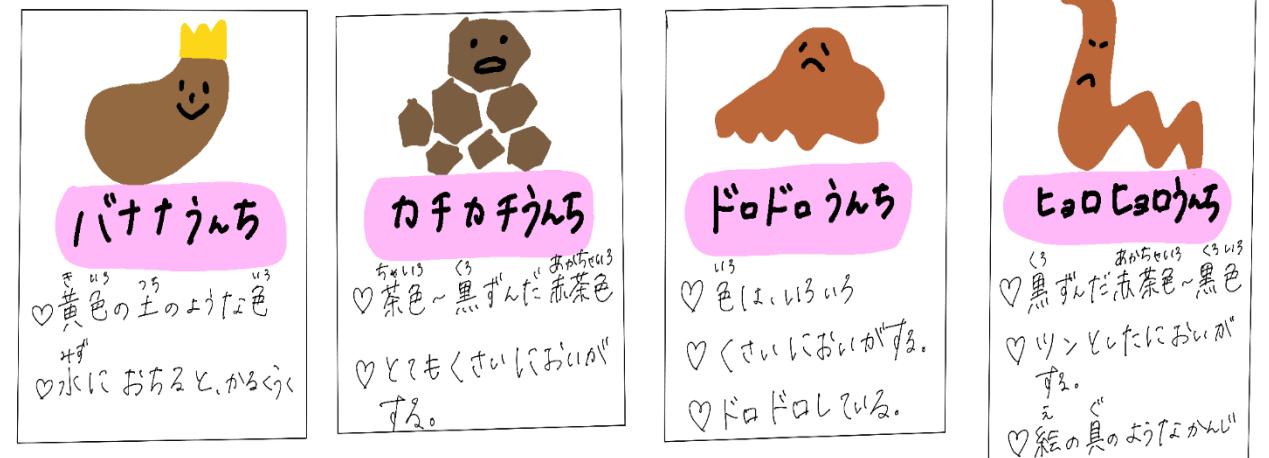


11月10日はいいトイレの日

生活リズムくずれていませんか？



○うんちの種類○



うんち 1g に 1兆個ちかくのばいきんがすんでいる!

1,000,000,000,000個!



うんちの種類を確認して
毎日のからだの状態をしろう☆

