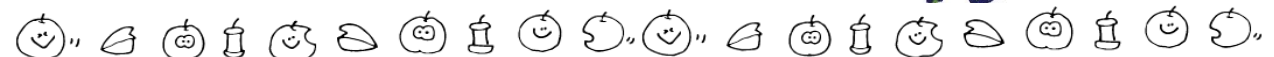


ほけんだより 11月号



2025年 10月28日 上之郷小学校 保健室

運動会おつかれさまでした☆みなさんの一生けんめいなすがたは、とてもすてきでした。暑い日もあったなかで、毎日の練習をがんばった成果がでていましたね。

さて、運動会も終わり、いよいよ冬の足音がきこえてきましたね。お昼と、朝晩の気温差が大きくなり、これからは急に冷える日も出てくるでしょう。かぜをひきやすく、インフルエンザや感染性胃腸炎などが流行りやすくなる時期です。規則正しい生活と、石けんを使った正しい手洗い、うがいをこころがけて、かぜに負けないじょうぶなからだをつくりましょう。

11月 保健行事予定

日にち	内容	学年
13日(木)	尿検査予備日	対象者のみ

※尿検査については、結果が届き次第、受検の必要がある児童へお知らせします。

脊柱側弯検査2次については、対象者がいませんでしたので記載しておりません。

こんな姿勢で生活していませんか？ こんなしせいで すあっていませんか・・・？



11月10日はいいトイレの日

生活リズムくずれてほせんか？

1日に、だいたい
200
グラム
うちを出します。



うんちの種類

