

ほけんだより 4月号

2025年4月8日 上之郷小学校 保健室



進級・入学おめでとうございます。新しい1年がはじまりましたね。新しいお友だち、新しいクラス、新しい学校生活。環境が変化するとつかれが出やすくなりますが、ゆっくりする時間を作ってエネルギーをためましょう。保健室では、みなさんが毎日元気に過ごせるようにおてつだいをします。この『ほけんだより』を通じ、健康についてお知らせさせていただきます。ぜひ、こころやからだについて考える機会にしてみてください。今年度も佐藤が、保健室からみなさんの元気な学校生活を応援しています！

4月 保健行事予定

日にち	内容	学年
10日(木)	二測定	3・4年生
11日(金)	二測定	1・6年生
14日(月)	二測定	2・5年生
15日(火)	視力検査	3・4・6年生
16日(水)	視力・聴力検査	1・5年生
	聴力検査	3年生
17日(木)	視力・聴力検査	2年生
	内科検診	1・3・5年生
21日(月)	心臓検診	1年生
25日(金)	色覚検査	3年生希望者 ※後日調査票を配布します

今年度お世話になる学校医の先生方は

内科…安達先生 歯科…道幸先生 薬剤師…南先生 です。



1年間よろしくお願いいたします。

みんなの保健室



先生に理由を言って、
ことわってから来る



来室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る

保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



室内の器具を使うときは
一声かけてから



休養している人が
いるときは静かにする