

# ほけんだより 3月号

令和6年 3月1日 上之郷小学校 保健室



ついに、今年度最後の月、3月になりました。この1年間をみなさんはどんなふうにごすごしましたか？いろいろなことをたくさん経験したみなさんは、1年前よりもこころもからだも、ぐんと成長しているはず。この1年間で出会ったたくさんの感情をぜひ、大切にしておいてください。

もうすぐ新しい学年がはじまります。1日1日を大切に過ごしましょう。

## 3月 保健行事予定

4日（月） 4時間目 3年生（希望者） 色覚検査

## はみがき週間のお知らせ 3月4日（月）～3月8日（金）

給食のあと、はみがきをしましょう。3学期は、はみがきカードに自分で目標を決めて書きましょう。たくさん色をぬれるようにがんばりましょう！

## 用意するもの ○歯ブラシ・コップ・ハンカチ○

保護者のみなさま、お忘れのないよう、確認をお願いします。

※コップはいつも使っているものでかまいません。（水筒のコップでもよいです）

※もちものには名前を書いてください。

※学校でははみがき粉は使用しません。



3月9日は

ありがとうを伝える サンキューの日

みなさんは、普段から『ありがとう』の気持ちを伝えられていますか？照れくさくて、なかなか直接伝えられていないひともいるかもしれません。ぜひこの機会に、普段の小さなことから、感謝の気持ちを伝えてみましょう。

今こうして、周りのひとたちに囲まれて笑顔で過ごせていること、あたりまえだと思えている環境をあたりまえだと思わずに、いつでも『ありがとう』と、伝えてみてください。

3月3日 耳の日

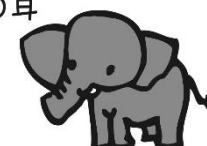
## どんなはたらき？いろいろなどうぶつの耳

ウサギの耳



かたほうずつうごかせるレーダー

ゾウの耳



あおいでからだのあつをにがす

ネコの耳



あずかなおともしっかりキャッチ

ペンギンの耳



みえないけど「かんぜんぼうすい」

## 保護者の方へ

### 「発育のようす」をお配りします

1年間の2測定と視力検査の結果を配布します。1学期・2学期の2測定の結果もものっている、成長を感じてみてください。視力検査は1学期と2学期のみ実施している、3回目が空欄になっていることをご了承ください。保健連絡用の封筒は、来年度も使用しますので3学期中に学校に返却してください。6年生は、返却の必要はありません。

### 申請忘れはありませんか？

学校管理下でのけがで医療機関を受診した場合の医療費は、日本スポーツ振興センター災害共済給付金制度の対象となります。医療機関から「医療等の状況」の証明を受けると手続きができます。ただし、請求には時効（給付事由発生から2年間）がありますので、お早めに提出をお願いします。

なお、6年生につきましては、小学校在籍中のけがであれば卒業後も給付を受けとることができます。ご不明な点などがあれば、保健担当までご連絡ください。