

令和5年4月 上之郷小学校 保健室

ご入学・ご進級 おめでとうございます

4月、あたらしい1年のスタートです。新年度の始まりは、きんちょうする場面が多く、気を張っているため疲れやすくなっています。おちついてゆっくりできる時間をつくったり、自分の好きなことができる時間をつくってみてくださいね。今年度もみなさんが元気に過ごせるように保健室から応援しています。



保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき

ほけんしつに行くとき、来たときのルールをまもろう！



- ① たんにんの先生に言ってから、保健室に行きましょう。
- ② ぬいだ上ぐつは、ろうかにそろえておきましょう。
- ③ 「しつれいします」「しつれいしました」を言きましょう。
- ④ 休んでいる人がいることもあるので、保健室ではしずかにしましょう。
- ⑤ 保健室にあるものは、先生に声をかけてから使しましょう。
- ⑥ いつ・どこで・何をして・どんなふうに調子が悪い(けがをした)のかをおしえてください。



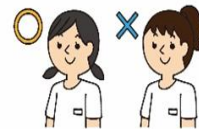
☆保健室は、上之郷小学校のみなさんが使います。みなさんが気持ちよく使えるようにするために、しっかりルールを守りましょう。

が つ よ て い
4月の予定

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
10 しぎょうしき 始業式 	11 にそくてい 二測定 (5・6年) 	12 にそくてい 二測定 (3・4年) 	13 にそくてい 二測定 (1・2年) 	14 しりょくけんさ 視力検査 (4・6年) 
17 ないかけんしん 内科検診 (2・4・5年)	18 しりょく ちょうりょくけんさ 視力・聴力検査 (3・5年)	19 しりょく ちょうりょくけんさ 視力・聴力検査 (1・2年)	20 ないかけんしん 内科検診 (1・3・6年)	21 しんぞうけんしん じ 心臓検診1次 (1年)

**けんこうしんだん
健康診断がはじまります！**

けんこうしんだん じぶん からだ し びょうき しら
健康診断は、自分の体について知り、病気がないか調べます。
なまえ よ ねん せい へんじ
お名前を呼ばれたら、大きな声で返事をしてくださいね。



※二測定では、髪の毛の長い人は下の方で結んでください。体操服を持ってきましょう。

身長を測るときは、背中・おしり・かかとを柱につけましょう。

くつしたは脱ぎましょう。

※視力検査では、メガネ・コンタクトをしている人は持ってきてください。



※聴力検査では、髪が耳にかからないようにして、前日に耳そうじをしましょう。



お子さまのご入学・ご進級おめでとうございます。
たくさんの保健関係の書類にご記入いただき、
ありがとうございます。お子さまの健康について
気になることがありましたら、お気軽にご相談くだ
さい。他にも、体調のことやお薬のこと、アレルギー
や給食のことなど学校で気をつけることがありました
ら、ご連絡ください。

保健室の
わだ さとう
和田・佐藤 です

ねが
よろしく願います