

# ほけんだより<sup>とくべつごう</sup> 特別号

2025 年 8 月 29 日 上之郷小学校 保健室

## ただしく受けよう!モアレ検査<sup>けんさ</sup>



### ☆なにを調べる検査なの?

「<sup>せきちゆうそく</sup>脊柱側<sup>しゅう</sup>わん症<sup>けんさ</sup>」<sup>けんさ</sup>と<sup>けんさ</sup>い<sup>けんさ</sup>って、<sup>せぼね</sup>背骨<sup>よこ</sup>が横に<sup>し</sup>S字<sup>ま</sup>に曲<sup>びようき</sup>が<sup>けんさ</sup>って<sup>けんさ</sup>し<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>う病<sup>けんさ</sup>気<sup>けんさ</sup>を<sup>けんさ</sup>み<sup>けんさ</sup>つ<sup>けんさ</sup>け<sup>けんさ</sup>る<sup>けんさ</sup>た<sup>けんさ</sup>め<sup>けんさ</sup>の<sup>けんさ</sup>検<sup>けんさ</sup>査<sup>けんさ</sup>で<sup>けんさ</sup>す。  
この<sup>びようき</sup>病<sup>けんさ</sup>気<sup>けんさ</sup>は、<sup>けんさ</sup>は<sup>けんさ</sup>じ<sup>けんさ</sup>め<sup>けんさ</sup>の<sup>けんさ</sup>う<sup>けんさ</sup>ち<sup>けんさ</sup>は<sup>けんさ</sup>ほ<sup>けんさ</sup>と<sup>けんさ</sup>ん<sup>けんさ</sup>ど<sup>けんさ</sup>痛<sup>けんさ</sup>み<sup>けんさ</sup>が<sup>けんさ</sup>あ<sup>けんさ</sup>り<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>せ<sup>けんさ</sup>ん<sup>けんさ</sup>が<sup>けんさ</sup>、<sup>けんさ</sup>か<sup>けんさ</sup>ら<sup>けんさ</sup>だ<sup>けんさ</sup>が<sup>けんさ</sup>大<sup>けんさ</sup>き<sup>けんさ</sup>く<sup>けんさ</sup>な<sup>けんさ</sup>る<sup>けんさ</sup>に<sup>けんさ</sup>つ<sup>けんさ</sup>れ<sup>けんさ</sup>て<sup>けんさ</sup>症<sup>けんさ</sup>状<sup>けんさ</sup>が<sup>けんさ</sup>進<sup>けんさ</sup>ん<sup>けんさ</sup>で<sup>けんさ</sup>い<sup>けんさ</sup>き<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>す。<sup>けんさ</sup>ゆ<sup>けんさ</sup>が<sup>けんさ</sup>み<sup>けんさ</sup>が<sup>けんさ</sup>ひ<sup>けんさ</sup>ど<sup>けんさ</sup>く<sup>けんさ</sup>な<sup>けんさ</sup>ると、<sup>けんさ</sup>背<sup>けんさ</sup>中<sup>けんさ</sup>や<sup>けんさ</sup>腰<sup>けんさ</sup>が<sup>けんさ</sup>と<sup>けんさ</sup>て<sup>けんさ</sup>も<sup>けんさ</sup>痛<sup>けんさ</sup>く<sup>けんさ</sup>な<sup>けんさ</sup>つ<sup>けんさ</sup>たり、<sup>けんさ</sup>内<sup>けんさ</sup>臓<sup>けんさ</sup>に<sup>けんさ</sup>も<sup>けんさ</sup>影<sup>けんさ</sup>響<sup>けんさ</sup>が<sup>けんさ</sup>出<sup>けんさ</sup>て<sup>けんさ</sup>し<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>う<sup>けんさ</sup>こ<sup>けんさ</sup>と<sup>けんさ</sup>が<sup>けんさ</sup>あ<sup>けんさ</sup>り<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>す。  
か<sup>けんさ</sup>ら<sup>けんさ</sup>だ<sup>けんさ</sup>が<sup>けんさ</sup>ぐ<sup>けんさ</sup>ん<sup>けんさ</sup>ぐ<sup>けんさ</sup>ん<sup>けんさ</sup>大<sup>けんさ</sup>き<sup>けんさ</sup>く<sup>けんさ</sup>な<sup>けんさ</sup>る<sup>けんさ</sup>こ<sup>けんさ</sup>の<sup>けんさ</sup>時<sup>けんさ</sup>期<sup>けんさ</sup>に<sup>けんさ</sup>こ<sup>けんさ</sup>の<sup>けんさ</sup>病<sup>けんさ</sup>気<sup>けんさ</sup>を<sup>けんさ</sup>み<sup>けんさ</sup>つ<sup>けんさ</sup>け<sup>けんさ</sup>て、<sup>けんさ</sup>早<sup>けんさ</sup>く<sup>けんさ</sup>か<sup>けんさ</sup>ら<sup>けんさ</sup>治<sup>けんさ</sup>療<sup>けんさ</sup>を<sup>けんさ</sup>す<sup>けんさ</sup>れ<sup>けんさ</sup>ば、<sup>けんさ</sup>曲<sup>けんさ</sup>が<sup>けんさ</sup>る<sup>けんさ</sup>角<sup>けんさ</sup>度<sup>けんさ</sup>を<sup>けんさ</sup>小<sup>けんさ</sup>さ<sup>けんさ</sup>く<sup>けんさ</sup>で<sup>けんさ</sup>き<sup>けんさ</sup>ると<sup>けんさ</sup>い<sup>けんさ</sup>わ<sup>けんさ</sup>れ<sup>けんさ</sup>て<sup>けんさ</sup>い<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>す。

### ☆どんなふう<sup>けんさ</sup>に<sup>けんさ</sup>検<sup>けんさ</sup>査<sup>けんさ</sup>を<sup>けんさ</sup>す<sup>けんさ</sup>の<sup>けんさ</sup>?

①<sup>けんさ</sup>検<sup>けんさ</sup>査<sup>けんさ</sup>す<sup>けんさ</sup>る<sup>けんさ</sup>日<sup>けんさ</sup>…<sup>けんさ</sup>9<sup>けんさ</sup>月<sup>けんさ</sup>3<sup>けんさ</sup>日<sup>けんさ</sup>(<sup>けんさ</sup>水<sup>けんさ</sup>)

②<sup>けんさ</sup>検<sup>けんさ</sup>査<sup>けんさ</sup>す<sup>けんさ</sup>る<sup>けんさ</sup>教<sup>けんさ</sup>室<sup>けんさ</sup>…<sup>けんさ</sup>図<sup>けんさ</sup>書<sup>けんさ</sup>室<sup>けんさ</sup>

③<sup>けんさ</sup>服<sup>けんさ</sup>装<sup>けんさ</sup>…<sup>けんさ</sup>体<sup>けんさ</sup>操<sup>けんさ</sup>服<sup>けんさ</sup>(<sup>けんさ</sup>く<sup>けんさ</sup>つ<sup>けんさ</sup>下<sup>けんさ</sup>は<sup>けんさ</sup>は<sup>けんさ</sup>い<sup>けんさ</sup>た<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>で<sup>けんさ</sup>い<sup>けんさ</sup>い<sup>けんさ</sup>で<sup>けんさ</sup>す)



おしゃべりせず、  
しずかに待ちま  
しょう!

はずかしいんだけ  
どだいじょうぶ?

さつえい  
撮<sup>けんさ</sup>影<sup>けんさ</sup>は<sup>けんさ</sup>ひ<sup>けんさ</sup>と<sup>けんさ</sup>り<sup>けんさ</sup>ひ<sup>けんさ</sup>と  
お<sup>けんさ</sup>友<sup>けんさ</sup>だ<sup>けんさ</sup>ち<sup>けんさ</sup>に<sup>けんさ</sup>は<sup>けんさ</sup>み<sup>けんさ</sup>ら  
れ<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>せ<sup>けんさ</sup>ん。<sup>けんさ</sup>着<sup>けんさ</sup>替<sup>けんさ</sup>え  
の<sup>けんさ</sup>時<sup>けんさ</sup>も、<sup>けんさ</sup>つ<sup>けんさ</sup>い<sup>けんさ</sup>た<sup>けんさ</sup>て<sup>けんさ</sup>  
で<sup>けんさ</sup>み<sup>けんさ</sup>え<sup>けんさ</sup>な<sup>けんさ</sup>い<sup>けんさ</sup>よう<sup>けんさ</sup>に<sup>けんさ</sup>  
し<sup>けんさ</sup>て<sup>けんさ</sup>い<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>す<sup>けんさ</sup>の<sup>けんさ</sup>で<sup>けんさ</sup>  
あ<sup>けんさ</sup>ん<sup>けんさ</sup>し<sup>けんさ</sup>ん  
安<sup>けんさ</sup>心<sup>けんさ</sup>し<sup>けんさ</sup>て<sup>けんさ</sup>く<sup>けんさ</sup>だ<sup>けんさ</sup>さ<sup>けんさ</sup>い。

### ☆モアレ検査<sup>けんさ</sup>の<sup>けんさ</sup>流<sup>けんさ</sup>れ<sup>けんさ</sup>☆

だ<sup>けんさ</sup>ん<sup>けんさ</sup>じ<sup>けんさ</sup>ょ<sup>けんさ</sup>べ<sup>けんさ</sup>つ<sup>けんさ</sup> し<sup>けんさ</sup>ゅ<sup>けんさ</sup>っ<sup>けんさ</sup>せ<sup>けんさ</sup>き<sup>けんさ</sup>ば<sup>けんさ</sup>ん<sup>けんさ</sup>ご<sup>けんさ</sup>う<sup>けんさ</sup>じ<sup>けんさ</sup>ゅ<sup>けんさ</sup>ん<sup>けんさ</sup> 検<sup>けんさ</sup>査<sup>けんさ</sup>し<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>す。<sup>けんさ</sup>静<sup>けんさ</sup>か<sup>けんさ</sup>に<sup>けんさ</sup>待<sup>けんさ</sup>ち<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>し<sup>けんさ</sup>よ<sup>けんさ</sup>う。



な<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>え<sup>けんさ</sup>を<sup>けんさ</sup>よ<sup>けんさ</sup>ば<sup>けんさ</sup>れ<sup>けんさ</sup>た<sup>けんさ</sup>ら、<sup>けんさ</sup>つ<sup>けんさ</sup>い<sup>けんさ</sup>た<sup>けんさ</sup>て<sup>けんさ</sup>の<sup>けんさ</sup>中<sup>けんさ</sup>に<sup>けんさ</sup>入<sup>けんさ</sup>り、<sup>けんさ</sup>体<sup>けんさ</sup>操<sup>けんさ</sup>服<sup>けんさ</sup>の<sup>けんさ</sup>上<sup>けんさ</sup>を<sup>けんさ</sup>脱<sup>けんさ</sup>い<sup>けんさ</sup>で、<sup>けんさ</sup>体<sup>けんさ</sup>操<sup>けんさ</sup>服<sup>けんさ</sup>で<sup>けんさ</sup>か<sup>けんさ</sup>ら<sup>けんさ</sup>だ<sup>けんさ</sup>を<sup>けんさ</sup>か<sup>けんさ</sup>く<sup>けんさ</sup>し<sup>けんさ</sup>て<sup>けんさ</sup>待<sup>けんさ</sup>ち<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>し<sup>けんさ</sup>よ<sup>けんさ</sup>う。



検<sup>けんさ</sup>査<sup>けんさ</sup>の<sup>けんさ</sup>先<sup>けんさ</sup>生<sup>けんさ</sup>に<sup>けんさ</sup>呼<sup>けんさ</sup>ば<sup>けんさ</sup>れ<sup>けんさ</sup>た<sup>けんさ</sup>ら、<sup>けんさ</sup>ス<sup>けんさ</sup>ク<sup>けんさ</sup>リ<sup>けんさ</sup>ン<sup>けんさ</sup>の<sup>けんさ</sup>前<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>で<sup>けんさ</sup>行<sup>けんさ</sup>っ<sup>けんさ</sup>て<sup>けんさ</sup>カ<sup>けんさ</sup>メ<sup>けんさ</sup>ラ<sup>けんさ</sup>に<sup>けんさ</sup>背<sup>けんさ</sup>中<sup>けんさ</sup>を<sup>けんさ</sup>向<sup>けんさ</sup>け<sup>けんさ</sup>て<sup>けんさ</sup>立<sup>けんさ</sup>ち、<sup>けんさ</sup>体<sup>けんさ</sup>操<sup>けんさ</sup>服<sup>けんさ</sup>を<sup>けんさ</sup>お<sup>けんさ</sup>ろ<sup>けんさ</sup>し<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>す。<sup>けんさ</sup>背<sup>けんさ</sup>中<sup>けんさ</sup>の<sup>けんさ</sup>ほう<sup>けんさ</sup>か<sup>けんさ</sup>ら<sup>けんさ</sup>写<sup>けんさ</sup>真<sup>けんさ</sup>を<sup>けんさ</sup>と<sup>けんさ</sup>り<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>す。<sup>けんさ</sup>首<sup>けんさ</sup>の<sup>けんさ</sup>骨<sup>けんさ</sup>か<sup>けんさ</sup>ら<sup>けんさ</sup>お<sup>けんさ</sup>し<sup>けんさ</sup>り<sup>けんさ</sup>の<sup>けんさ</sup>先<sup>けんさ</sup>の<sup>けんさ</sup>骨<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>で<sup>けんさ</sup>撮<sup>けんさ</sup>影<sup>けんさ</sup>し<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>す<sup>けんさ</sup>の<sup>けんさ</sup>で、<sup>けんさ</sup>ハ<sup>けんさ</sup>ー<sup>けんさ</sup>フ<sup>けんさ</sup>パ<sup>けんさ</sup>ン<sup>けんさ</sup>ツ<sup>けんさ</sup>と<sup>けんさ</sup>下<sup>けんさ</sup>着<sup>けんさ</sup>は<sup>けんさ</sup>尾<sup>けんさ</sup>骨<sup>けんさ</sup>(<sup>けんさ</sup>お<sup>けんさ</sup>し<sup>けんさ</sup>り<sup>けんさ</sup>に<sup>けんさ</sup>あ<sup>けんさ</sup>る<sup>けんさ</sup>コ<sup>けんさ</sup>リ<sup>けんさ</sup>コ<sup>けんさ</sup>リ<sup>けんさ</sup>の<sup>けんさ</sup>骨<sup>けんさ</sup>)<sup>けんさ</sup>の<sup>けんさ</sup>と<sup>けんさ</sup>こ<sup>けんさ</sup>ろ<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>で<sup>けんさ</sup>下<sup>けんさ</sup>げ<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>し<sup>けんさ</sup>よ<sup>けんさ</sup>う。



はい!撮<sup>けんさ</sup>り<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>す!

す<sup>けんさ</sup>ぐ<sup>けんさ</sup>終<sup>けんさ</sup>わ<sup>けんさ</sup>る<sup>けんさ</sup>の<sup>けんさ</sup>で、<sup>けんさ</sup>動<sup>けんさ</sup>か<sup>けんさ</sup>な<sup>けんさ</sup>い<sup>けんさ</sup>で<sup>けんさ</sup>  
ま<sup>けんさ</sup>っ<sup>けんさ</sup>す<sup>けんさ</sup>ぐ<sup>けんさ</sup>立<sup>けんさ</sup>ち<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>し<sup>けんさ</sup>よ<sup>けんさ</sup>う。



はい!終<sup>けんさ</sup>わ<sup>けんさ</sup>り<sup>けんさ</sup>で<sup>けんさ</sup>す!

体<sup>けんさ</sup>操<sup>けんさ</sup>服<sup>けんさ</sup>を<sup>けんさ</sup>着<sup>けんさ</sup>た<sup>けんさ</sup>ら、<sup>けんさ</sup>静<sup>けんさ</sup>か<sup>けんさ</sup>に<sup>けんさ</sup>  
教<sup>けんさ</sup>室<sup>けんさ</sup>に<sup>けんさ</sup>帰<sup>けんさ</sup>り<sup>けんさ</sup>ま<sup>けんさ</sup>し<sup>けんさ</sup>よ<sup>けんさ</sup>う。

か<sup>けんさ</sup>み<sup>けんさ</sup>の<sup>けんさ</sup>毛<sup>けんさ</sup>が<sup>けんさ</sup>長<sup>けんさ</sup>い  
ひ<sup>けんさ</sup>と<sup>けんさ</sup>は<sup>けんさ</sup>後<sup>けんさ</sup>ろ<sup>けんさ</sup>で<sup>けんさ</sup>束<sup>けんさ</sup>ね  
て、<sup>けんさ</sup>背<sup>けんさ</sup>中<sup>けんさ</sup>に<sup>けんさ</sup>毛<sup>けんさ</sup>が<sup>けんさ</sup>か  
か<sup>けんさ</sup>ら<sup>けんさ</sup>な<sup>けんさ</sup>い<sup>けんさ</sup>よう<sup>けんさ</sup>に<sup>けんさ</sup>  
し<sup>けんさ</sup>て<sup>けんさ</sup>く<sup>けんさ</sup>だ<sup>けんさ</sup>さ<sup>けんさ</sup>い。

