



心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスター

障害のある人となし人との心のふれあいの体験を綴った作文や、障害者への理解を促進するポスターを募集します。入賞者には、賞状などを贈呈します。

【作文】400字詰め原稿用紙（縦書き）で、小・中学生は2〜4枚、高校生・一般は4〜6枚 ※点字や電子メールでの応募可
【ポスター】小・中学生のみ。B3画用紙または四つ切りサイズ画用紙（縦長のみ）

申込・問合せ先 7月1日（木）〜9月3日（金）（必着）に郵送または持参（土・日曜日、祝日除く）で府障がい福祉企画課 権利擁護グループ（〒540-0008 大阪市中央区大手前3丁目2番12号） ☎06・6941-0351 Fax 06・6942-7215へ ※詳しくは、6月24日（木）午後2

時以降にホームページ（http://www.pref.osaka.lg.jp/kei-kakusuisshin/syougai-info/r3/sakubunposuta.html）を閲覧してください。



水道基本料金の減免制度

65歳以上の人だけで構成される高齢者世帯は、水道等基本料金の減免を受けられる場合があります。

申請を希望する場合は、所得制限がありますので、電話で問い合わせてください。

申請・問合せ先 地域共生推進課



はじめませんか？「さのトレ体操」

たび重なる緊急事態宣言で外出もなかなか出来ないなか、体力・気力の衰えは大丈夫ですか？

泉佐野市の理学療法士と作業療法士の協力のもと、「さのトレ体操」のDVDを作成しました。手軽にタオルを使い、フレイルの予防効果のある筋力トレーニングと脳トレもできます！

今年度はモデル事業として、1〜2団体を募集します！まずは団体の代表者を決めて、基幹包括支援センターいずみさのへ相談・申込をしてください。DVDの貸出や体操の指導など立ち上げの相談など打ち合わせを行います。

【5つの支援をします】

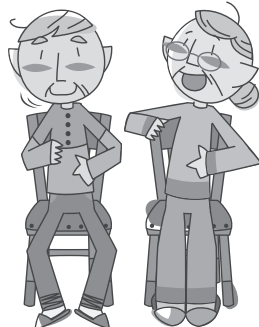
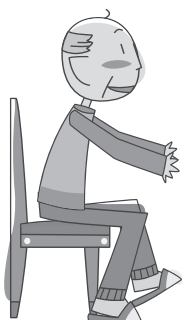
- 体操に使うDVDを貸し出します
- 体操の専門家を派遣します（事前説明・初回3回・3カ月後）
- 手づくりの体操手帳を1人1冊プレゼント
- 1年以上続けたグループには希望があれば、年1回専門家を派遣します
- 年1〜2回、「保健師によるためになる健康話」、「主任介護支援専門員による正しい介護保険の利用のしかた」などお話を伺います

【募集する団体】 ※下記の5つの要件をみたす団体

- 体操する場所を自分たちで確保できる
- 動画（DVD）を映す機器を準備できる
- 1人がけの背もたれつきのいす（人数分）を用意できる
- 週1回以上かつ6カ月以上継続して体操ができる
- 毎回おおむね5人以上（うち65歳以上の人が半数以上）参加できる

【相談・申込先】 基幹包括支援センターいずみさの（☎464-2977）

※モデル事業のため、他の団体などが見学に来る場合がありますので、ご協力をお願いします。また、アンケート・実施風景の撮影などご協力をお願いします。応募団体多数の場合は抽選の上、2団体に決定します。



集団がん検診（予約制・先着順） ～元気で「もしも」のためです～（健康マイレージ対象）



問合先 健康推進課
日時・種別 表のとおり

予約受付期間	検診日	時間	場 所	がん検診の種別
7月19日(月)～ 8月25日(水) ※定員になり次第終了	9月15日(水)	午後(*1)	市役所1階	乳、子宮
	9月24日(金)	午前(*2)	健診センター	結核・肺、胃、大腸、乳、子宮
		午後(*2)	健診センター	結核・肺、胃、大腸、乳、子宮
	9月26日(日)	午前	健診センター	子宮
	9月27日(月)	午前	健診センター	子宮
		午後	健診センター	子宮
	9月28日(火)	午後	健診センター	結核・肺、胃、大腸、乳、子宮
	9月29日(水)	午前	健診センター	結核・肺、胃、大腸、乳、子宮
		午後	健診センター	結核・肺、胃、大腸、乳、子宮
	9月30日(木)	午前(*2)	健診センター	結核・肺、胃、大腸、乳、子宮
午後		健診センター	結核・肺、胃、大腸、乳、子宮	

※受付時間：午前は9:00～11:30、午後は13:30～16:00、予約時間は申込時にお知らせします。

(*1) は3歳半健診併設日です。インターネットのみの申込となります。

(*2) は加入している医療保険の種類に関係なく、特定健診とがん検診がセットで受けられます。ただし、泉佐野市国民健康保険・全国健康保険協会（協会けんぽ）以外は、事前に加入している医療保険者に受診可能か確認のうえ、受診券の発行を受けた後、申し込んでください。

申込

●インターネット予約 (<https://izumisano-sanokenkonavi.secure.force.com>)

7月19日(月) 午前8時30分～8月25日(水) 午後7時

※右のインターネット予約用QRコードからもアクセスできます。

●電話予約 日曜日、祝日除く午前8時30分～午後7時にフリーダイヤル☎0120-188-489（聴覚障害の人限定 Fax461-4571）へ

●先行予約受付 ～がん検診受診促進キャンペーン～（健康推進課での窓口予約）

電話での予約混雑をさけるため、5人以上の申込で通常の申込期間に先行して予約ができます。申込期間が同一であれば検診日は全員が同日でなくても構いません。申込チラシに必要事項を記入し、代表者が先行予約受付日（7月14日(水)）に健康推進課へ5人分以上提出してください。予約結果はその場で代表者へお知らせします。

※申込チラシは市ホームページからダウンロードできます。先行予約受付日以外の健康推進課窓口予約はありません。受付期間終了後でも、空き状況により再度インターネットで予約の受付を行う場合があります。変更・キャンセルは、申込期間内にフリーダイヤルまたはインターネットで



QRコード
ネット予約
用！

【結核・肺がん検診】

内容・費用 ●胸部レントゲン・無料
●喀痰細胞診（対象者のみ）・300円

対象 40歳以上の市民

【胃がん検診】

内容・費用 胃部エックス線検査・600円

対象 40歳以上の市民

※50歳以上の人は、指定医療機関で胃内視鏡検査（自己負担2,000円）を受診できます。ただし、胃内視鏡検査を受診すると次年度は胃がん検診は受診不可。

【大腸がん検診】※指定医療機関でも受診可

内容・費用 便潜血検査・無料

対象 40歳以上の市民

【乳がん検診】※指定医療機関でも受診可

内容・費用 マンモグラフィ（乳房エックス線検査）と視触診・1,100円

対象 40歳以上の女性の市民（令和2年4月1日以降に受診した人は不可）

【子宮がん検診】※指定医療機関でも受診可

内容・費用 細胞診と内診・800円

対象 20歳以上の女性の市民（令和2年4月1日以降に受診した人は不可）

※詳しくは広報5月号「守ろう健康 つくろう健康」をご覧ください。