

『自らの生き方を創る子どもの育成』～1人ひとりの個性を生かす教育の推進～

佐野台小学校だより

No.7 2026. 5. 15 校長 川上 誠治

子育てに答えはありません！！

ただ大切なことはあります！！

それは一人で子育てしないことです！！



第6回「ひだまり」(子育てを一緒に考える会)

5月24日(土)9:00～10:00

場所は佐野台小学校校長室

いつもありがとうございます。

感謝しています。



子育ては本当にむずかしいです。ボクにも25才になる一人息子がいるのですが…本当にむずかしいです！！

一人で子育てしないように佐野台小学校では土曜授業にあわせて子育てを一緒に考える会『ひだまり』をひらいています。一緒に考えるだけでなく、アドラー心理学にもとづく勇気づけ講座も開催しています。もしよかったら参加してくださいね。



第5回子育てを一緒に考える会『陽だまり』は昨年度の2月28日(土)に開催しました。

参加してくださった方たちの感想を紹介しますね。

ライフスタイルのどれがいいかを考えていたのですが、どれでもいいのですね。そしてライフスタイルを変えることができるのですね。自分がどうなりたいのかが大切ですね。ライフスタイル診断で×をつけたところを○にしたらどのタイプになるのか試してみたくなりました。



自分のスタイルを自分で変えることができるんですね。自分をさらけ出すのはとまどったけれど、今の自分はそのままの自分でいいんだと思えました。



自分の新たな一面を知ることができました。自分のこうあるべきが人からはそう見られているかもしれないということがわかりました。いろんな自分があるんだと思いました。



自分のスタイルを自分で変えることができますね。



第5回の『陽だまり』では今の自分のライフスタイルを明確にする(知る)ことが目的でした。その自分のライフスタイルをどう使うか(磨きをかける?改善する?)は自分自身で決めることができます。

しかし、今の自分のライフスタイルを変えることには勇気が必要です。自分の可能性を信じて、新しいライフスタイルを身につけることで新たな可能性が広がります。そしてさらなる『勇気(困難を克服する活カ)』が得られます。今回の勉強会で一番伝えたかったことは『自分のスタイルは自分で変えることができる』です！！

第6回子育てを一緒に考える会『ひだまり』では『セルフ・トークを意識する』について一緒に考えます。

『どうしたの? 顔色悪いね。もしかして疲れているんじゃない?』もしこんな言葉を、立て続けに3人の人から言われたとしたら、あなたはどんな気持ちになると思いますか? たとえどんなに元気だったとしても、何となく調子が悪くなってしまいそうですよね。

では、他者のことばではなく、自分が知らずしらずのうちに心の中で→



→つぶやいている言葉だとしたらいかがでしょう?

今回の勉強会では、一日に何百、何千、何万回とも言われる心の中で自分に言いきかせている言葉を意識することによって、自分自身を勇気づける具体的な方法と理論を学びます。

自分に語っているいつもの言葉を一度テーブルの上に取り出してみたら、思いがけず自分を否定的に捉えていることに気づくかもしれません。

もしも悪い習慣を見つけたら、さっそくよい習慣へ切り替えましょう。



あったかい飲み物(スティックですが…)も用意しておきますね！！



家族だから言えないことがありますよね。友だちだから言えないことがありますよね。職場だから言えないことがありますよね。とにかく一人で悩まないでくださいね！！ 学校(ボクにも)に相談してくださいね(一緒に考えましょうね!!)！！