



2024年4月発行 泉佐野市立佐野中学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。みなさんが元気で安心して学校生活を
過ごすように、心と体の健康について考えるきっかけになればと思います。



石井希実です。
1年間よろしくお願いします。



保

行く前に先生に伝える

黙って保健室に行くとみんな心配します。ひとこと伝えましょう。



健

室

利

用

の

ル

ー

ル

入退室のときはあいさつをする



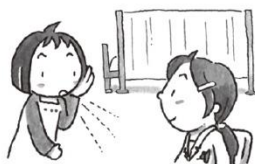
入るときは学年・組・名前を教えてください。出るときはお礼も忘れずに。

保健室利用のルールをみんなで守って、みんなが安心して使える保健室を一緒につくりましょう。

また、保健室ではお薬を渡すことができません。頭が痛くなりやすい人やおなか痛くなりやすい人は、普段からお薬を持ち歩いていると安心ですね。

保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。



保健室を利用するときは



教えてください

健康診断が始まります

健康診断を通じて、自分の体について考えるきっかけにしましょう。

【健康診断の日程】

	1年	2年	3年
内科健診 【西野鉄也先生】	4/15 (月) 4/16 (火)	5/20 (月) 5/20 (火)	4/17 (水) 5/17 (水)
歯科健診 【中西久義先生】	5/30 (木) 6/6 (木)	6/6 (木) 6/13 (木)	6/13 (木) 6/20 (木)
心臓健診	4/24 (水)	対象者のみ	
眼科健診 【今村誠志先生】	6/13 (木)		
耳鼻科健診 【西田高也先生】	5/28 (火) 5/29 (水)		
検尿	5/1 (水)、5/2 (木)		



毎日自分でやってみよう

朝の元気チェック!

- スッキリ起きられた
- 朝ごはんをおいしく食べられた
- うんちが気持ちよく出た
- せき・くしゃみをしていない
- 熱がない
- どこにも痛いところがない
- 笑顔いっぱい!

学校でケガをしたときは
災害共済給付制度

を利用できます



学校でのけがで病院を受診された場合は、ご連絡ください。

