

第12回 SANOリンピック 競技に関するルール

- ・選手は10分前に招集場所へ集合し、説明を受ける
- ・競技の際には、服の前にゼッケンをつける
- ・すべての種目は「用意・ピー（笛音）」で開始、「ブブブブ（電子音）」で終了

【個人種目（短縄）】

<①前一重とび>4/5/6年【予選・決勝】

- ・1分間に跳べる回数を競う
- ・両足で着地する（いわゆるかけ足跳びではない）
- ・引っかかっても続けて数え、累計する（引っかかった回転は数えない）
- ・予選・決勝とも、1人1度だけ挑戦することができる
- ・各学年で予選を行い、上位8人で決勝を行う

<②後一重とび>4/5/6年【予選・決勝】

- ・1分間に跳べる回数を競う
- ・引っかかっても続けて数え、累計する（引っかかった回転は数えない）
- ・予選・決勝とも、1人1度だけ挑戦することができる
- ・各学年で予選を行い、上位8人で決勝を行う

<③前あやとび>4/5/6年【予選・決勝】

- ・1分間に跳べる回数を競う（交差+前で「1回」とカウントする）
- ・引っかかっても続けて数え、累計する（引っかかった回転は数えない）
- ・予選・決勝とも、1人1度だけ挑戦することができる
- ・各学年で予選を行い、上位8人で決勝を行う

<④前二重とび>4/5/6年【予選・決勝】

- ・失敗するまでの回数を競う（着地1回成功して、「1回」とカウントする）
- ・予選は、1分間で打ち切る
- ・予選・決勝とも、1人1度だけ挑戦することができる
- ・空回し中（二重とびに入る前）に失敗した場合のみ、再チャレンジすることができる
- ・各学年で予選を行い、上位8人で決勝を行う

<⑤前あや二重とび>4/5/6年【予選・決勝】

- ・失敗するまでの回数を競う（交差+前の着地が1回成功して、「1回」とカウントする）
- ・予選は、1分間で打ち切る
- ・予選・決勝とも、1人1度だけ挑戦することができる
- ・空回し中（あや二重とびに入る前）に失敗した場合のみ、再チャレンジすることができる
- ・各学年で予選を行い、上位8人で決勝を行う