

ほけんだより 4月

令和8年4月
泉佐野市立第三中学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい環境になり、さわやかな気持ちとドキドキする気持ちが混じっていることでしょう。緊張をやわらげるには、笑顔と深呼吸がおすすめです。自分のペースでゆっくりと。新しい仲間と楽しい1年を過ごせますように。

にっこりえがお



ほけんぎょうじ 4月の保健行事

10日(金)	身体測定(身長・体重)・視力	3年
13日(月)	身体測定(身長・体重)・視力	2年
14日(火)	身体測定(身長・体重)・視力	1年
22日(水)	内科健診	13:30~ 3年、2年1・2組
23日(木)	心臓検診一次	10:15~ 1年
27日(月)	聴力検査	3年
28日(火)	聴力検査	1年

めがね
眼鏡・コンタクトを使用している
人は、つけたまま測ります。



締め切りが早くて申し訳ございませんが、
ほけんかんけい書類は10日(金)までにご提出を
お願いします。

こんねんど せ わ がっこう い せんせい が た
今年度お世話になる学校医の先生方です



内科医： 個人情報のためお名前を伏せています。
歯科医： 生徒へ配布したプリントにはお名前を載せています。
薬剤師：
耳鼻科医：



ほけんしつ く と き 保健室に来る時は

かなら がくねん せんせい れんらく
必ず学年の先生に連絡しましょう。



じぶん ひつよう くすり
自分に必要な薬
がある場合は
自分で用意し、
かんり
管理しましょう。

ほけんしつ 保健室では、こんなことはできません・・・

× けいぞく
継続した
手当て



× ちやうじかん きゆうよう
長時間の休養

きゆうよう げんそく じかん
休養は原則1時間



がっこう けんこうしんだん
学校の健康診断はスクリーニングといって、病気の「疑い」
があるかどうかを調べる検査です。医療機関での個人を対象と
した確定診断とは異なります。専門医への受診をおすすめする
ことがありますが、その結果、異常なしと診断される場合もあり
ますので、ご理解いただきますようお願いいたします。



今年度もよろしくお願
いします。

