

さんちゅう しょくいく 三中 食育だより

令和7年新年度号
第三中学校
栄養教諭



しんねんど はじ あたら がくねん きゅうしょく
新年度が始まり、新しい学年での給食がスタートしました。この「三中 食育だより」では、給食や食育に関する情報を紹介していきます。今年度もよろしくお願ひします！

がっ こう きゅう しょく 学校給食について



がっ こう きゅうしょく 学校給食とは



「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。

がっ こう きゅうしょく 学校給食 の目標

※「学校給食法」第2条より抜粋・要約

4 しぜん おんけい りかい
自然の恩恵への理解を
ふか せいめい しぜん そんちよう
深め、生命、自然を尊重
せいしん かんきよう ほぜん
する精神や環境の保全に
きよ たいど やしな
寄与する態度を養う。



1 てきせつ えいよう せっしゅ
適切な栄養の摂取
けんこう ほじそうしん
による健康の保持増進。



5 しょくせいかつ おお ひとびと
食生活が多くの人々
きんろう ささ
の勤労に支えられているこ
りかい かんしゃ
とを理解し、感謝する。



2 しょくじ りかい
食事について理解を
ふか けんぜん しょくせいかつ
深め、健全な食生活を
いとな はんだんりよく のぞ
営む判断力や望ましい
しょくしゅうかん やしな
食習慣を養う。



6 でんとうき しょくぶんか
伝統的な食文化
りかい
を理解する。



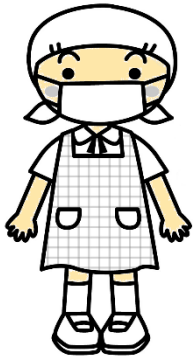
3 あか しゃかいせい
明るい社会性と
きょうどう せいしん やしな
協同の精神を養う。



7 しょくりよう せいさん りゅうつう
食料の生産、流通
およ しょうひ ただ
及び消費について、正し
りかい
く理解する。



給食当番は身支度をきちんと整えましょう！



給食当番の人は、必ずマスク、エプロン、三角巾をつけるようにしましょう！給食当番の身支度は、皆さんが安心して食べられるように、衛生面に配慮したものです。配膳室に取りに行く時だけでなく、配膳が終わるまで外さないようにしましょう。

また、給食がある時は全員ランチョンマットを使いますので、学校に持ってくるのを忘れないように気をつけましょう。

給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方、身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなど学ぶことができます。



きれいに手を洗おう！！



石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかりと洗います。忘れがちな指と指の間、つまめ、手首もよく洗って、水で洗い流します！

栄養教諭の檜山です。中学校給食センターと第三中学校を行き来しています。月曜日と水曜日を中心に給食の時間に、配膳室やみなさんの教室にお邪魔します。給食のことや食べ物のことなど知りたいことがあれば、いつでも声をかけて下さいね。

