

ほけんだより

4月号



令和4年4月8日発行 No.1


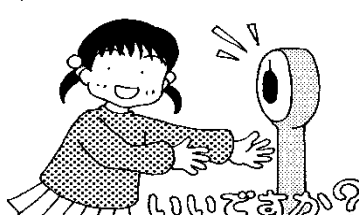


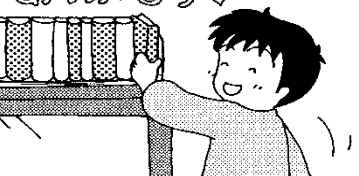
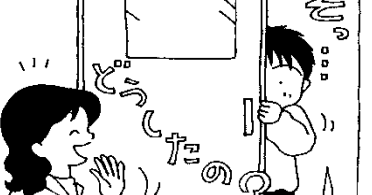
泉佐野市立中央小学校 保健室



入学・進級おめでとうございます！

新しい学年がスタートしました。かわいい1年生を迎えて、進級したみなさんがとてもたのしく見えます。4月は出会いの季節です。新しい仲間と元気に学校生活のスタートがきれるといいですね。はや寝・早起きをして生活リズムをととのえて、元気いっぱい、楽しくすごしてください。

ほけんしつを ++ ++ 利用するときには

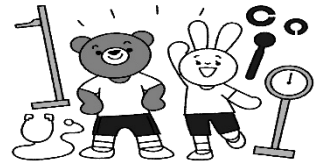
 **約束を守って** 
上手に利用しよう

| | | |
|--|--|---|
| <p>なるべく先生にことわってから きてください</p> <p>〇〇くんは？</p> <p>ほけんしつ だよ！</p>  | <p>ほけんしつのはものは 声をかけてから使ってください</p>  <p>いいですか？</p> | <p>わている人のことも考え しずかに利用してください</p> <p>わい！わい！</p> <p>キヤキヤ</p>  |
| <p>血が出ているときは きずぐちをハンカチなどで おさえてください</p>  | <p>本など使ったものはきちんと もとのところへもどしてください</p> <p>ありがとう♡</p>  | <p>なやみごとのあるときは ぜひ話してみてください</p> <p>どうしたの？</p>  |

| | | | |
|---|---|---|--|
|  | <p>養護教諭の久木原 です。中央小のみな さんが、元気に学校 生活を送れるよう応 援します。今年度も どうぞよろしくお願 いします。</p> |  | <p>4月から養護教諭と して中央小に着任し ました川床です。みな さんとこれから沢山 関わられることを楽し みにしています。よろ しくお願ひします</p> |
|---|---|---|--|

健康診断が始まります

4月の予定



| 検診日 | | 検診項目 | 対象者 | |
|-----|-----|------|------------------|------------|
| 4月 | 14日 | 木 | 心臓検診 1次 (10:50~) | 1年 |
| | 18日 | 月 | 内科検診 (13:20~) | 4年・6-1 |
| | 21日 | 木 | 内科検診 (13:20~) | 3年・6-2・6-3 |
| | 22日 | 金 | 内科検診 (13:20~) | 2年・5-1・5-2 |
| | 25日 | 月 | 身長・体重測定 | 5年・6年 |
| | 26日 | 火 | 身長・体重測定 | 3年・4年 |
| | 27日 | 水 | 身長・体重測定 | 1年・2年 |
| | 28日 | 木 | 胸部X線撮影 (9:00~) | 教職員 |

★検診、測定時は
体操服の用意をお願いいたします。

健康診断は自分の体と向き合い、健康について考える大切な時間です。

健康診断の目的は、①知る（今の自分の発育・健康状態を知る）②守る（早期発見で早期に治療を開始する）③育てる（自分の体を大切に、健康への意識を育てる）ことです。

健康診断は、先生の話をよく聞いて、しずかに、正しく受けましょう。

今年度お世話になります 学校医の先生

内科：長田 亮 先生（長田医院）
 歯科：安田 光 先生（安田歯科）
 眼科：南川 美登里 先生（南川眼科）
 耳鼻科：荒井 潤 先生（荒井耳鼻咽喉科）
 よろしくお願ひします。

健康診断の結果をもらったら…

学校から病院受診のお知らせが届きましたら、
 早めに医療機関でみてもらってください。
 また、病院を受診されましたら、その結果を学校
 までお知らせください。

～保護者の方へ～

①提出物は必要事項を記入し、茶色の封筒に入れて4月12日（火）までに提出してください。【結核健診問診票・子どもの健康調査票・傷病時緊急連絡表・学校心臓検診調査票（1年のみ）】

②今年度も毎朝の健康観察と体温測定を行い、健康観察カードの提出をお願いします。

③マスクは必ず着用して登校するようにしてください。

今年度もよろしくお願ひいたします。