

なわとびカード 中級

年 組 名前

☆1コマずつチャレンジして、できたところに色をぬりましょう。

まわしかた	とびかた	5級	4級	3級	2級	1級	名人	
まえ まわしとび	りょうあしとび	20	40	70	100	150	200	
	かたあしとび	10	20	30	50	70	100	
	かけあしとび	5	20	30	50	70	100	
	あやとび	5	10	20	30	40	60	
	こうさとび		5	10	20	40	60	
	かけあしあやとび			5	10	20	40	
	にじゅうとび			1	5	10	20	
うしろ まわしとび	うしろりょうあしとび	10	20	30	40	60	80	
	うしろかたあしとび	5	10	20	30	40	50	
	うしろかけあしとび	2	10	20	30	40	50	
	うしろあやとび	2	5	10	20	30	40	
	うしろこうさとび			2	10	20	30	
	うしろ かけあしあやとび			2	5	10	20	
	うしろにじゅうとび			1	3	5	10	