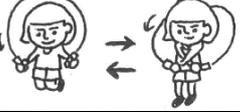
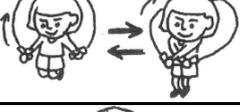


# なわとびカード 中級

年 組 名前

☆1コマずつチャレンジして、できたところに色をぬりましょう。

まわしかた	とびかた	5級	4級	3級	2級	1級	名人		
まえ まわしとび	りょうあしとび	20	40	70	100	150	200		
	かたあしとび	10	20	30	50	70	100		
	かけあしとび	5	20	30	50	70	100		
	あやとび	5	10	20	30	40	60		
	こうさとび		5	10	20	40	60		
	かけあしあやとび			5	10	20	40		
	にじゅうとび			1	5	10	20		
	うしろ まわしとび	うしろりょうあしとび	10	20	30	40	60	80	
		うしろかたあしとび	5	10	20	30	40	50	
うしろかけあしとび		2	10	20	30	40	50		
うしろあやとび		2	5	10	20	30	40		
うしろこうさとび				2	10	20	30		
うしろ かけあしあやとび				2	5	10	20		
うしろにじゅうとび				1	3	5	10		