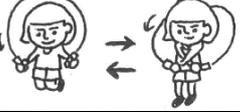
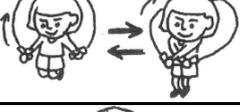


なわとびカード 上級

年 組 名前

☆1コマずつチャレンジして、できたところに色をぬりましょう。

まわしかた	とびかた	5級	4級	3級	2級	1級	名人	
まえまわしとび	りょうあしとび	30	70	100	150	200	300	
	かたあしとび	20	30	50	70	100	150	
	かけあしとび	5	20	50	70	100	150	
	あやとび	5	10	20	40	60	80	
	こうさとび	5	10	20	30	50	70	
	かけあしあやとび		5	10	20	40	60	
	にじゅうとび		1	5	10	20	30	
	うしろまわしとび	うしろりょうあしとび	15	30	40	60	80	100
	うしろかたあしとび	10	20	30	40	60	80	
	うしろかけあしとび	2	10	20	40	60	80	
	うしろあやとび	2	10	20	30	40	60	
	うしろこうさとび		2	10	20	30	40	
	うしろかけあしあやとび		2	10	20	30	40	
	うしろにじゅうとび		1	5	10	15	20	