

# 笑顔の『な・か・み』

早いもので、1学期も残すところ1か月を切りました。子どもたちは夏休みを心待ちにしているようです。思いっきり夏休みを楽しむ前に、この1学期を振り返り、自分自身の成長を確かめてほしいと思っています。

6月14日に土曜参観を行いました。5月の参観に続いての参観でしたが、多くの方に参観していただき、子どもたちのがんばる姿を見ていただくことができました。

ありがとうございました。



## 「立腰（りつよう）」について

生指だよりでもお伝えしていますが、本校では背筋を伸ばして正しい姿勢で授業に臨むことに取り組んでいます。

(期待される効果)

- ・集中力がつく
- ・持続力がつく
- ・やる気が増す
- ・健康的になる
- ・精神と身体のバランス感覚が鋭くなる など

最近では、スマホやゲームなどの影響で、以前と比べ姿勢が悪くなっていると言われています。今後の成長について、自ら考え取り組める子どもたちであってほしいと願っています。ご家庭での姿勢はいかがでしょうか？

## 立腰（りつよう）のしせい



## スマホのルールは決めていますか？

「みんなが持っているから、買って！」と子どもに言われた経験はありませんか？本当にみんなが持っているのでしょうか？令和5年度の総務省の調査では、6～12歳で自分のスマートフォン（以下、スマホ）を持っている割合は42.6%でした。どこまでを「みんな」とするかは別として、安全面への配慮から小学校に上がる段階で子どもにスマホを持たせる保護者も多いと聞きます。ただ、ルールに未熟な子どもたちには、非常に危険な機械であることを教えた上で使用させる必要があると、これまでも言われてきました。子どもが今巻き込まれているネット社会の現状を大人がしっかりと把握し、家庭におけるリスク管理をしっかりと行ってほしいと思っています。

子どもとの約束

### わが家のルールを決める

#### インターネットわが家のルール（例）

- ①勝手に買い物や応募をしない
- ②名前や住所を教えない、写真をのせない
- ③人と会う約束をしない
- ④悪口を書かない、悪い言葉を使わない
- ⑤大人向けの情報は見ない、出てきたら消す
- ⑥夜11時を過ぎたら（居間の充電器に差して）部屋に持ち込まない

#### こんなときは必ず相談（例）

- ①気持ち悪いものを見せられたとき
- ②脅されたり悪口を書かれたりしたとき
- ③会う誘いや買物の誘いを受けたとき
- ④名前や住所、電話番号を記入するとき

親の姿勢

**フィルタリングは外さない！**  
**子どもから目を離さない！**

## ◎水泳がはじまりました。

6月18日より、今年度の学校水泳が始まっています。各種泳法を身につけ、水泳を通して体力を高めるだけでなく、水に親しむことをはじめ、水の中での安全を確保するための技能を身につけることにも重点を置いて授業を実施しています。健康観察等のご協力をよろしくお願いします。日程（予定）は各学年からのおたよりをご覧ください。



プールだけでなく、休み等に大人の人と一緒に海に行くことや川辺で水遊びをすることもあるかと思います。大人はわかっていることですが、「水は楽しいだけではなく、危険なこともいっぱいある。」ことを十分に理解した上で、水に親しんでほしいと思っています。ご家庭でのご指導もよろしくお願いします。

| 7月の行事予定                                                 |   |                                                       |                                           |    |                         |    |                              |
|---------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----|-------------------------|----|------------------------------|
| 1                                                       | 火 | A週                                                    | 学校水泳(3・4年、5・6年)                           | 11 | 金                       | B  | ルリビタキ号                       |
| 2                                                       | 水 |                                                       | 学校水泳(1・2年)<br>研究授業(5年1組)<br>※5年1組は14:35下校 | 12 | 土                       |    |                              |
| 3                                                       | 木 |                                                       | 色覚検査(3年)                                  | 13 | 日                       |    |                              |
| 4                                                       | 金 |                                                       | 学校水泳(1・2年)<br>集金引落日                       | 14 | 月                       | A週 | 個人懇談会 短縮4限<br>13:00 頃下校      |
| 5                                                       | 土 |                                                       | 15                                        | 火  | 個人懇談会 短縮4限<br>13:00 頃下校 |    |                              |
| 6                                                       | 日 |                                                       | 16                                        | 水  | 個人懇談会 短縮4限<br>13:00 頃下校 |    |                              |
| 7                                                       | 月 | B週                                                    |                                           | 17 | 木                       |    | 個人懇談会(予備日)<br>短縮4限 13:00 頃下校 |
| 8                                                       | 火 |                                                       | 児童朝会                                      | 18 | 金                       |    | 1学期終業式<br>短縮2限 10:25 頃下校     |
| 9                                                       | 水 |                                                       |                                           | 19 | 土                       |    | =夏休み= ~8/24                  |
| 10                                                      | 木 |                                                       | たてわり活動                                    | 20 | 日                       |    |                              |
| 今後の<br>主な予定                                             |   | 8月 1日(金) ルリビタキ号<br>8月 6日(水) 平和登校日<br>8月 25日(月) 2学期始業式 |                                           |    |                         |    |                              |
| ※今後の情勢により、予定が変更する場合があります。ご了承願います。<br>※各学年のおたよりもご参照ください。 |   |                                                       |                                           |    |                         |    |                              |



暑さ指数計

## 暑さ対策について

本格的な夏のシーズンとなり、熱中症に気をつけながら教育活動を進めています。本校でも、暑さ指数を計測し、基準値を超えた場合は運動や遊びを中止するようにしています。水分補給も熱中症対策の一つですので、水筒は毎日持たせるようにしてください。

ウォーター・サーバー

