

給食放送 【6/1 (木)】

日根野中学校のみなさんこんにちは！今から給食時間の放送を始めます。

放送を担当しているのは、今みなさんが食べている給食の献立を立てるお仕事をしています、栄養教諭の ですよ。よろしくお願ひします。

みなさん、おそろく給食を食べている最中だと思ふので、食べながらでいいので聞いてください。まずは、今日の給食の献立です。

今日の給食は、牛乳・ごはん・ふりかけ・ラーメン・鶏肉の甘辛炒めです。
みなさんよかくんで、食べましょう。

それでは、さっそくですが、今日の放送では、二つお話ししたいことがあります。

一つ目は「食育月間」についてです。

みなさん今日から6月ですね！実は毎年6月は国が定める「食育月間」です。知っていましたか？生きていくうえで欠かすことのできない『食べる』ということ。生涯にわたって健康で心豊かに暮らしていくためには、子どものころから、食に関する知識を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことがとても大事です。

より良い食生活を目指して、みなさんが今できることから取り組んでもらえたらと思います。例としてお家でも取り組みやすいものでいうと、朝ごはんを食べる、家族で食卓を囲む、お家の人と一緒に食事の支度をやる、自分のお家の味を知る、などがあげられるかと思いますが。ぜひ実践してみてください。

以上「食育月間」についてのお話でした。

つづきまして二つ目のお話は「牛乳残量調査」についてです。

今日から泉佐野市にある5つの中学校で、一斉に牛乳の残量調査を行っています。
牛乳の残量調査は、各学期に1回ずつ計3回行いますが、

第1回目の期間は今日6月1日(木)～6月30日(金)までの1ヶ月間です。

きつと牛乳が苦手な人もいるかと思いますが、この期間をきっかけに、
まずは、ひと口飲むことから始めてみてください！

牛乳がアレルギー等で飲むことができない人は、他のご飯やパン、おかずを苦手でも、食べるようにしましょう！

まずは6月の1ヶ月間、牛乳の残本ゼロを目指して、日根野中学校のみんなと一緒にがんばりましょう！！

以上「牛乳残量調査」についてのお話でした。

それでは、今日の放送はここまでです！

機会があれば、また給食時間の放送をしたいと思ひますので、その時をお楽しみに！

それでは、給食時間の放送をしていたのは、栄養教諭の でした。ありがとうございます。