

# 防災

## タウンページ

町の安全安心に備えよう



- 連絡先と家族の情報… P2
- 安否確認… P3
- 災害に備える(1)… P4
- 災害に備える(2)… P5
- 災害に備える(3)… P6
- 情報の収集… P7
- 応急手当… P8
- 生活再建… P9
- 避難所… P12



監修：地震防災アドバイザー 川端 信正 氏



©ゆでたまご / 泉佐野市

# 連絡先と家族の情報

## ■ 家族データ

記入後はコピーをして家族みんなが持つようにしましょう!

救助された時、家族がはなればなれになった時のために

名前	電話番号(携帯)	電話番号(会社・学校)	住所	生年月日	血液型	その他 (持病・常備薬等)
	TEL ----- mail	TEL				
	TEL ----- mail	TEL				
	TEL ----- mail	TEL				
	TEL ----- mail	TEL				
	TEL ----- mail	TEL				

## ■ 遠くの親戚・知人

被災地どうしはつながりにくい	
名前	電話番号・携帯電話

## ■ かかりつけ病院

病院	電話番号

## 緊急連絡先

消防署(119)	
警察署(110)	

## 役所・公共機関連絡先

市役所	TEL 072-463-1212
電気	
ガス	
水道	TEL 072-467-2800

## ■ 家族の避難場所

集合場所はできるだけ細かく (例)○○公園噴水前のベンチ

家族の集合場所	避難所

メモ

# 安 否 確 認

安否を確認する手段をあらかじめ決めておこう

## 電 話

災害用伝言ダイヤル(171)の使い方

### 録音 方法

1 7 1

ガイダンスが流れます

録音は 1

被災地の電話番号を市外局番から入力

1

伝言を録音

9

終了

### 再生 方法

1 7 1

ガイダンスが流れます

再生は 2

1

再生

8

もう1度

9

別の伝言/終了

### 注 意

登録できる電話番号  
(被災地電話番号)

災害により電話がつながりにくくなっている地域の電話番号および携帯電話・PHS・IP電話の電話番号。なお、電話番号は市外局番から入力していただく必要があります。

## 携帯電話 / スマートフォン

災害用伝言板の使い方

【各社の災害用伝言板サイトアドレス】



NTTドコモ



au

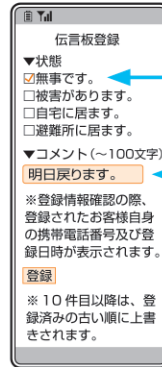


ソフトバンク

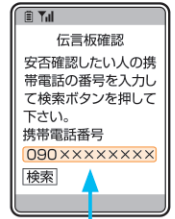


### 登録

### 確認



現在の状況を4つの中から選択したうえで、必要に応じコメントを入力



安否を確認したい人の携帯番号を入力して検索

※画面はイメージです。

※一部の電話からはご利用できません。他事業者の電話、携帯電話やPHSからの利用については、契約している通信会社にご確認ください。

※NTT東日本・NTT西日本の電話から伝言の録音・再生をする場合の通話料は無料です。他事業者の電話、携帯電話やPHSから発信する場合、通話料については各電話会社にお問い合わせください。

くわしくは、URL (NTT西日本)

<https://www.ntt-west.co.jp/dengon/>

■災害発生時の「インターネットを利用した伝言板」サービス

くわしくは、URL (NTT西日本)

<https://www.ntt-west.co.jp/dengon/web171/>

# 災害に備える 1

## ■避難の際携行するもの

身につけるもの	<input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん
	<input type="checkbox"/> 手袋
	<input type="checkbox"/> マスク
	<input type="checkbox"/> 厚底の靴
リュックに入れて持ち出すもの	<input type="checkbox"/> 飲料水 (500ml 家族各人1本ずつ)
	<input type="checkbox"/> 携行食 ●ビスケット ●チョコレート ●栄養補助食品 等
	<input type="checkbox"/> 懐中電灯
	<input type="checkbox"/> 携帯電話
	<input type="checkbox"/> 現金
	<input type="checkbox"/> 保険証・メモカード
	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
	<input type="checkbox"/> ビニール袋・ポリ袋
	<input type="checkbox"/> タオル・下着・靴下
	<input type="checkbox"/> トイレtpーパー・ティッシュ・ウェットティッシュ
	<input type="checkbox"/> 携帯カイロ
	<input type="checkbox"/> 日常服用している薬
	<input type="checkbox"/> 衛生用品・生理用品
	<input type="checkbox"/> 笛
	<input type="checkbox"/> おむつ・離乳食・乳児用ミルク
	<input type="checkbox"/> 入れ歯・コンタクトレンズ・眼鏡

## ■避難所等で必要になるもの

<input type="checkbox"/> リュックに入れて持ち出すもの (左記参照)	
<input type="checkbox"/> 簡易食器 (紙皿・紙コップ)	<input type="checkbox"/> スプーン・はし
<input type="checkbox"/> 缶切り・栓抜き・ナイフ	<input type="checkbox"/> ライター類
<input type="checkbox"/> ラップ・アルミホイル	<input type="checkbox"/> ガムテープ
<input type="checkbox"/> 非常食として缶詰など	<input type="checkbox"/> 筆記具・メモ帳
<input type="checkbox"/> 着替え・大型タオル・スリッパ	<input type="checkbox"/> 空の段ボール箱
<input type="checkbox"/> 毛布・寝袋・座布団	
<input type="checkbox"/> 洗面用品 ●ばんそうこう ●きず薬 ●応急医薬品 ●胃腸薬 ●風邪薬 ●目薬など	
<input type="checkbox"/> 予備の乾電池・携帯電話の充電器・電池使用ランタン	
<input type="checkbox"/> アイマスク・耳栓・補聴器・入れ歯用洗浄剤	
<input type="checkbox"/> ハンディろ過機 (水の清浄)	

## 自宅に備え 災害後に役立つもの

リュックに入れて持ち出すもの (左記参照)

避難所等で必要になるもの (上記参照)

- 飲料水 (1人1日3ℓ×7日分×家族数)
- 食料 (7日～10日分程度)
- カセットコンロ (予備ボンベ)
- 簡易トイレまたはポリ袋
- スコップ・バール・ジャッキ・おののこぎり
- ウォータータンク・荷物運搬カート
- 電力確保備品 (発電機等)
- 使い捨てカイロ
- スリッパ
- ほうき・ちり取り
- ブルーシート

# 災害に備える 2

## 生活

東日本大震災、女性被災者に聞いた  
あって良かったもの、あったら良かったもの

### ポディーシート

お風呂に入れなため

### マウスウォッシュ

水が使えないため

### ウェットティッシュ

手を洗えないため

### 懐中電灯

できたら家族分があると良い。  
1個だとトイレ等に立たれた  
時に部屋が真っ暗になるため

### ラップ・アルミホイル

皿に食料を盛りつける時、ラ  
ップを敷いて盛れば皿を洗  
わなくて済む

### ワセリン

水が飲めないせいか常に肌  
は乾燥しているし切り傷も  
できやすいため

### カイロ

冬の避難所は寒いため

### ビニールシート

防寒にも敷物にもなる

### 大きなゴミ袋

ゴミ袋、降雨時のカップ、怪  
我をした際の包帯代わり、洋  
式トイレにすっぽり敷いて簡  
易トイレにもなる

### ポリタンクと 荷物運搬カート

給水車から水を貰ったが、バ  
ケツでは重くて運びにくい、  
ポリタンクに荷物運搬カート  
があると便利

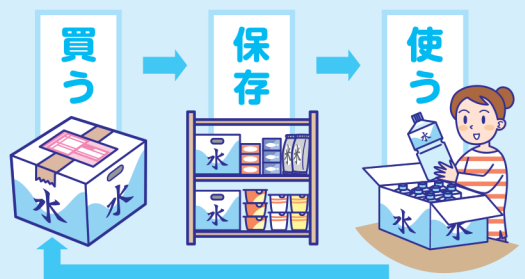
### 電気を使わない 灯油ストーブ

暖もとれるし、料理もできる

女性はウェットティッシュや  
赤ちゃん用おしりふきが重宝する

## 食料品と飲料水は「買う」「保存」「使う」のサイクルで

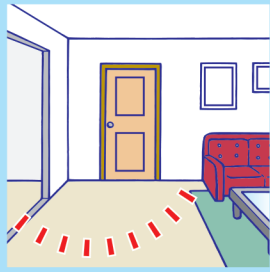
備蓄用の食料品や飲料水にも賞味期限がありま  
す。気づいたら期限切れ、といった事態を防ぐため  
には購入・保存、日常生活で消費して、必要量が欠  
けないうち必ず補充する“ランニングストック(ロ  
ーリングストック)方式”をとるようにしましょう。



# 災害に備える 3

## ■家の安全対策

背の高い家具がない安全なスペースを確保する



寝室や子ども・高齢者がいる部屋には、倒れそうな家具を置かない



テレビやガラス類を高いところに置かない



家具の転倒や落下を防止する対策を講じる



出入り口や通路にはものを置かない



窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る



## 自宅家屋の耐震強度の確認、改修

昭和56年5月31日以前に建てられた建物に対して  
**耐震診断、改修費用の一部を補助する制度**があります。詳しくは、  
**【泉佐野市 都市整備部 都市計画課】**にお問い合わせください。

電話:072-447-8124 ファックス番号:072-447-8125

# 情報の収集

## ■泉佐野市が発信している防災・災害情報

### 防災行政無線・広報車

防災行政無線や広報車で避難勧告や避難指示をお伝えします。また、救援物資の配布場所や給水車が来る場所など生活に密接に関わる情報をお知らせします。

### おおさか防災ネット《泉佐野市》

<http://www.osaka-bousai.net/izumisano/>

地震・津波・台風情報や気象に関する注意報・警報、府内に発表される避難勧告や避難指示、ライフライン情報へのリンクなど幅広い防災情報を提供しています。

また、携帯メールアドレスを「防災情報メール」に登録しておくと、気象・地震・津波情報などがメールで配信されます。

登録方法/解除したい場合も同じ方法です。

**[touroku@osaka-bousai.net]へ空メールを送信すると登録(解除)用メールが送られてきます。バーコードリーダー機能付き携帯なら二次元バーコードを読み取り送信してください。**



## ■緊急地震速報

大地震が起きたことを揺れ始める直前に知らせたら、わずか10秒くらいの時間でも頭を守るなどとっさの対応をとることが出来ます。「まもなく大きな揺れが到達します」と知らせるのが「緊急地震速報」です。緊急地震速報は、気象庁が発表し、防災行政無線、テレビ・ラジオ、携帯電話の「緊急速報メール」などで伝えられます。

### テレビ/ラジオ

発災時、情報収集手段のうち最も利用するのはテレビ・ラジオ。特にラジオは停電の中で、最も早く、確実な情報を入手するために有効です。充電器とともに必ず準備するようにしましょう。

(予備乾電池の買置きも忘れずに)

### 携帯電話/スマートフォン

東日本大震災では、Twitter(ツイッター)やFacebook(フェイスブック)等のSNSを通じて安否確認や情報収集をした人がかなりの数に上がりました。しかし、携帯電話、スマートフォンはバッテリーの消費が早いため、必ず予備の充電器を準備するようにしましょう。

### S N S

(ソーシャル・ネットワーキングサービス)

SNS(ツイッター、フェイスブック、ライン、ミクシィ等)でのつながりのある友人を通じて安否の確認やいろいろな情報を収集・共有しよう。最寄の自治体ともつながっておこう。



# 応急手当

災害時に想定される代表的なケガは、切り傷などによる出血、骨折、やけどです。  
最低限の応急手当は覚えておこう！

## 出血 している場合

- ① 感染の危険性を防ぐため  
ビニール袋や手袋をする。

手袋の替わりになるもの

- ビニール袋 ● ラップ

- ② 止血する。

### 直接圧迫止血法

傷口を清潔なガーゼや  
ハンカチで強く押さえる。



### 間接圧迫止血法

傷口から心臓に近い動脈を手やハンカチ等で圧迫して血流をとめる。

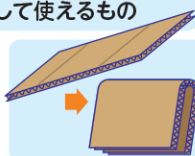


## 骨折 している場合

- ① 骨折した部分の外側・内側からあてるための副木を用意する。(骨折部の両側の関節より長いもの)

副木として使えるもの

- 新聞紙
- 雑誌
- ダンボール
- 傘等



- ② 患部上下の関節を固定する。

関節を固定する時に使えるもの

- ハンカチ ● タオル ● ネクタイ

タオル等(柔らかいもの)



- ③ 腕を吊る。

腕を吊る時に使えるもの

- レジ袋 ● スカーフ ● ベルト



## やけど の場合

- ① 受傷後はすぐに水道水などの清潔な流水で10分～30分冷却する。



- ② 衣類の上からのやけどは、患部に接している衣類は脱がせないようにし、まずは10分～30分衣類を着たまま流水で冷す。

- ③ 冷却後、清浄なガーゼやタオルなどをあてて救護所へ。タオルの上から間接的に保冷剤や氷を入れたビニール袋で冷すと、痛みを軽くすることができます。

**注意** 水ぶくれは、やけどの傷口を保護する役割があるため、破れないように気をつける。患部を氷水に浸したり、氷で直接冷すと、凍傷を起こすことがあるので注意する。



# 災害の後始末と生活再建

## 生活を再建させるために

### 「被災証明書」を申請する

被災した家屋や事務所などの被害の程度を証明する書類。市区町村が現地調査を行い発行するもので、「全壊」「大規模半壊」「半壊」「一部損壊」といった区分で被害のレベルを判定します。下記の被災者支援制度を受けるために必要となります。

- 保険金を受給する場合
- 被災者生活再建支援金を受給する場合
- 義援金を受給する場合
- 税金の減免などを受ける場合
- 国民健康保険料の減免などを受ける場合
- 被災者向けの融資を受ける場合
- 仮設住宅への入居の場合

### 「被災度区分判定」を受ける

#### 自宅を本格復旧するために

自宅になんらかの被害が見られる場合は、「被災度区分判定」を依頼しましょう。被災度区分判定は、建物の所有者が建物の復旧を目的として建築技術者と任意に契約して実施するものです。建築技術者は、被災した建物の残存耐震性能を調査し、「倒壊」「大破」「中破」「小破」「軽微」「無被害」にランク分けし、判定します。自宅の本格的復旧は、この作業から始まることとなります。



**もう1度確認  
しておきたい!** 加入している損害保険の  
補償対象災害とその補償額

## おもな公的生活再建支援

### ① 被災者生活 再建支援制度

自然災害により、その生活基盤に著しい被害を受けた方々に、当面の生活資金を給付するとともに、住宅再建の方針が決まった時には、再建方法に応じた支援金を給付する制度。

### ② 住宅応急修理 支援制度

「災害救助法」適用市区町村が対象となり、大規模半壊・半壊と認定された住宅の応急修理に対する支給制度。

### ③ 災害弔慰金・ 災害障害見舞金

#### 【災害弔慰金】

自然災害による死亡者・行方不明者の遺族に対して支給される弔慰金。

#### 【災害障害見舞金】

自然災害により重度の障がいを負った被災者に支給される見舞金。

## 避難場所

	施設名	所在地
1	りんくう中央公園 ※1	泉佐野市りんくう往来南6-12
2	湊公園 ※1	泉佐野市新浜町3
3	高松公園	泉佐野市高松北2-1925-7
4	船岡公園	泉佐野市南中岡本275-5
5	葵中央公園	泉佐野市葵町1-6252
6	第一小学校グラウンド ※1	泉佐野市野出町1-34
7	第二小学校グラウンド	泉佐野市高松北2-1-7
8	第三小学校グラウンド	泉佐野市旭町4-6
9	日新小学校グラウンド	泉佐野市中庄801
10	北中小学校グラウンド	泉佐野市鶴原2-2-68
11	長坂小学校グラウンド	泉佐野市鶴原1053
12	佐野台小学校グラウンド	泉佐野市東佐野台1-1
13	日根野小学校グラウンド	泉佐野市日根野1684
14	末広小学校グラウンド	泉佐野市南中安松1545
15	長南小学校グラウンド	泉佐野市長滝418
16	上之郷小学校グラウンド	泉佐野市上之郷1680
17	大木小学校グラウンド ※2	泉佐野市大木1443
18	中央小学校グラウンド	泉佐野市市場南1-9-1
19	佐野中学校グラウンド ※1	泉佐野市羽倉崎4-3-12
20	新池中学校グラウンド	泉佐野市松風台1-1151-1

	施設名	所在地
21	第三中学校グラウンド	泉佐野市下瓦屋500
22	日根野中学校グラウンド	泉佐野市日根野1699
23	長南中学校グラウンド	泉佐野市南中安松888
24	府立佐野高等学校グラウンド	泉佐野市市場東2-398
25	府立佐野工科高等学校グラウンド	泉佐野市高松東1-3-50
26	府立日根野高等学校グラウンド	泉佐野市日根野2372-1
27	上田ヶ丘公園	泉佐野市南中樫井1065
28	長坂公園	泉佐野市上瓦屋954-3
29	樫井東中公園 ※3	泉佐野市南中樫井347-1
30	南の池公園	泉佐野市南中安松951-3
31	檀波羅公園	泉佐野市市場南三丁目29-1
32	二中公園	泉佐野市大西一丁目1660-1
33	上之郷公園	泉佐野市上之郷1305-2
34	りんくう北公園 ※1	泉佐野市りんくう往来北2-50
35	笠松北公園 ※1	泉佐野市笠松一丁目3986-106
36	日根野駅前1号公園	泉佐野市日根野7322番地
37	東上公園	泉佐野市日根野72-93
38	奥池公園	泉佐野市泉ヶ丘一丁目551
39	コンピナート背後緑地 ※1	泉佐野市住吉町11-1

※1 津波や高潮災害時は使用できません ※2 土砂災害のおそれがある場合は屋内運動場及び校舎2階を使用します ※3 洪水のおそれがある場合は使用できません

## 避難所

	施設名	所在地	電話番号
1	第一小学校	泉佐野市野出町1-34	072-463-1331
2	第二小学校	泉佐野市高松北2-1-7	072-462-7716
3	第三小学校	泉佐野市旭町4-6	072-462-0560
4	日新小学校	泉佐野市中庄801	072-463-2281
5	北中小学校	泉佐野市鶴原2-2-68	072-462-0870
6	長坂小学校	泉佐野市鶴原1053	072-462-8661
7	佐野台小学校	泉佐野市東佐野台1-1	072-464-0935
8	日根野小学校	泉佐野市日根野1684	072-468-0789
9	末広小学校	泉佐野市南中安松1545	072-466-1021
10	長南小学校	泉佐野市長滝418	072-466-0821
11	上之郷小学校	泉佐野市上之郷1680	072-467-0169
12	大木小学校	泉佐野市大木1443	072-459-7344
13	中央小学校	泉佐野市市場南1-9-1	072-462-0670
14	佐野中学校	泉佐野市羽倉崎4-3-12	072-464-6171
15	新池中学校	泉佐野市松風台1-1151-1	072-464-6181
16	第三中学校	泉佐野市下瓦屋500	072-464-6191

	施設名	所在地	電話番号
17	日根野中学校	泉佐野市日根野1699	072-468-0061
18	長南中学校	泉佐野市南中安松888	072-465-6881
19	健康増進センター	泉佐野市新安松1-1-21	072-469-1000
20	社会福祉センター	泉佐野市中庄1102	072-464-2563
21	南部市民交流センター本館	泉佐野市南中樫井476-2	072-466-1641
22	北部市民交流センター本館	泉佐野市下瓦屋222-1	072-464-5725
23	北部市民交流センター青少年分館	泉佐野市鶴原1016-1	072-464-8700
24	北部市民交流センター体育分館	泉佐野市鶴原1016-1	072-464-8745
25	青少年課事務所	泉佐野市上瓦屋610-3	072-469-1106
26	生涯学習センター	泉佐野市市場東1-295-1	072-469-7120
27	佐野公民館	泉佐野市大西1-23-9	072-463-6181
28	長南公民館	泉佐野市南中樫井1	072-465-0786
29	府立佐野工科高等学校	泉佐野市高松東1-3-50	072-462-2772
30	府立佐野高等学校	泉佐野市市場東2-398	072-462-3825
31	府立日根野高等学校	泉佐野市日根野2372-1	072-467-1555
32	馬馬園	泉佐野市南中安松1548	072-465-2800

## 広域避難場所

施設名	所在地
末広公園	泉佐野市新安松1丁目1-23

## 津波時一時避難場所(津波避難ビル)

	施設名	所在地
1	大阪府立大学りんくうキャンパス	泉佐野市りんくう往来北1番地の58
2	りんくうゲートタワービル	泉佐野市りんくう往来北1番地
3	関空ホテルサンプラスユタカ	泉佐野市湊3丁目3番4号
4	サンシティ羽倉崎	泉佐野市羽倉崎4-1-5
5	シティーホテルエアポートアリス	泉佐野市若宮町6-3

	施設名	所在地
6	市宮松原団地住宅1棟から4棟	泉佐野市松原3-2~3
7	泉佐野ルーテル保育園	泉佐野市湊3丁目13番11号
8	サーバス泉佐野	泉佐野市下瓦屋3丁目15番5号
9	りんくうエルガビル	泉佐野市りんくう往来南2番地2