

# RSウイルス感染症の定期接種（母子免疫ワクチン）についての説明書

2026年1月作成

## RSウイルス感染症とは

RSウイルスは特に小児や高齢者に呼吸器症状を引き起こすウイルスで、1歳までに50%以上が、2歳までにほぼ100%の乳幼児が、少なくとも1度は感染するとされています。感染すると、2～8日の潜伏期間ののち、発熱、鼻汁、咳などの症状が数日続き、一部では気管支炎や肺炎などの下気道症状が出現します。初めて感染した乳幼児の約7割は軽症で数日のうちに軽快しますが、約3割では咳が悪化し、喘鳴（ゼーゼーと呼吸しにくくなること）や呼吸困難、さらに細気管支炎の症状が出るなど重症化することがあります。2010年代には、生後24か月未満の乳幼児における年間のRSウイルス感染症発生数は12万人～18万人であり、3万人～5万人が入院を要したとされています。また、入院例の7%が何らかの人工換気を必要としたとする報告もあります。

RSウイルスの流行には季節性があり、新型コロナウイルスの流行以前は秋冬に流行が見られましたが、近年は夏に流行がみられています。接触・飛沫感染により伝播するため、手洗いや手指衛生といった基本的な感染対策が有効です。治療は症状に応じた治療（対症療法）が中心で、重症化した場合には酸素投与、点滴、呼吸管理などを行います。

## 接種対象となる方

### ・接種時点で、妊娠28週0日から36週6日までの妊婦の人

※過去の妊娠時に組換えRSウイルスワクチン（母子免疫ワクチン）を接種したことがある人も対象です。

## 母子免疫ワクチンとは

生まれたばかりの乳児は免疫の機能が未熟であり、自力で十分な量の抗体をつくることができないとされています。母子免疫ワクチンとは、妊婦が接種すると、母体内で作られた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、生まれた乳児が出生時から病原体に対する予防効果を得ることができるワクチンです。

RSウイルス感染症に対する母子免疫ワクチンとして組換えRSウイルスワクチン（ファイザー社のアブリスボ®）があります。なお、組換えRSウイルスワクチンのうち、アレックスビー®（GSK社）は母子免疫ワクチンとして用いることはできません。

|            |                                                                                                                                          |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 接種回数（接種方法） | 妊娠ごとに1回（筋肉内に接種）                                                                                                                          |
| 接種スケジュール   | 妊娠28週0日から36週6日までの間に1回接種。<br>※接種後14日以内に出生した乳児における有効性は確立していないことから、妊娠38週6日までに出産を予定している場合は医師に相談してください。                                       |
| 接種ができない人   | ・ 明らかな発熱を呈している人<br>・ 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人<br>・ 組換えワクチン（アブリスボ®）の成分によってアナフィラキシーを呈したことがあることが明らかな人<br>・ その他、医師が接種ができないと判断した人               |
| 接種に注意が必要な人 | ・ 接種によって妊娠高血圧症候群の発症リスクが上がるという報告もあるため、妊娠高血圧症候群の発症リスクが高いと医師に判断された人や、今までに妊娠高血圧症候群と診断された人。<br>・ 筋肉内に接種をするため、血小板減少症や凝固障害を有する人、抗凝固療法を実施されている人。 |

※心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患等の基礎疾患を有する人、予防接種を受けて2日以内に発熱や全身の発疹などのアレルギー症状があった人、けいれんを起こしたことがある人、免疫不全と診断されている人や近親者に先天性免疫不全症の人がいる人、組換えRSウイルスワクチン（アブリスボ）の成分に対してアレルギーを起こすおそれのある人等も接種に注意が必要です。

## ワクチンの効果

|                     |                                      | 生後 90 日時点  | 生後 180 日時点 |
|---------------------|--------------------------------------|------------|------------|
| 母子免疫<br>ワクチン<br>の効果 | RS ウイルス感染による医療受診を必要とした下気道感染症の予防      | 6 割程度の予防効果 | 5 割程度の予防効果 |
|                     | RS ウイルス感染による医療受診を必要とした重症下気道感染症（※）の予防 | 8 割程度の予防効果 | 7 割程度の予防効果 |

※ 医療機関への受診を要するRSウイルス関連気道感染症を有するRSウイルス検査陽性の乳児で、多呼吸・SpO2 93%未満・高流量鼻カニユラまたは人工呼吸器の装着・4 時間を超えるICU への収容・無反応・意識不明のいずれかに該当と定義しています。

## ワクチンの安全性

ワクチンを接種後に以下のような副反応がみられることがあります。また、頻度は不明ですが、ショック・アナフィラキシーがみられることがあります。

また、ワクチン接種による妊娠高血圧症候群の発症リスクに関して、薬事承認において用いられた臨床試験では、妊娠高血圧の発症リスクは増加しませんでした。海外における一部の報告では、妊娠高血圧症候群の発症リスクが増加したという報告もあるものの、交絡因子等の影響の可能性のあることから解釈に注意が必要であるとされています。

接種後に気になる症状を認めた場合は、接種した医療機関へお問い合わせください。

| 発現割合  | 主な副反応                           |
|-------|---------------------------------|
| 10%以上 | 疼痛*（40.6%）、頭痛（31.0%）、筋肉痛（26.5%） |
| 10%未満 | 紅斑*、腫脹*                         |
| 頻度不明  | 発疹、蕁麻疹                          |

\*ワクチンを接種した部位の症状（添付文書より厚労省にて作成）

## 他のワクチンとの同時接種・接種間隔

医師が特に必要と認めた場合は、他のワクチンと同時接種が可能です。

ただし、海外の知見で、百日咳菌の防御抗原を含むワクチンとの同時接種で、百日咳菌の防御抗原に対する免疫応答が低下するとの報告があり、接種間隔等については医師と相談してください。

## 接種を受けた後の注意点

ワクチンの接種後30 分程度は安静にしてください。また、体調に異常を感じた場合には、速やかに医師へ連絡してください。注射した部分は清潔に保つようにしてください。

接種当日の入浴は問題ありません。当日の激しい運動は控えるようにしてください。

## 予防接種健康被害救済制度について

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、副反応による健康被害をなくすることはできないことから、救済制度が設けられています。

接種を受けたご本人及び出生した児が対象となります。制度の利用を申し込む時は、予防接種を受けた時に住民票を登録していた市町村にご相談ください。